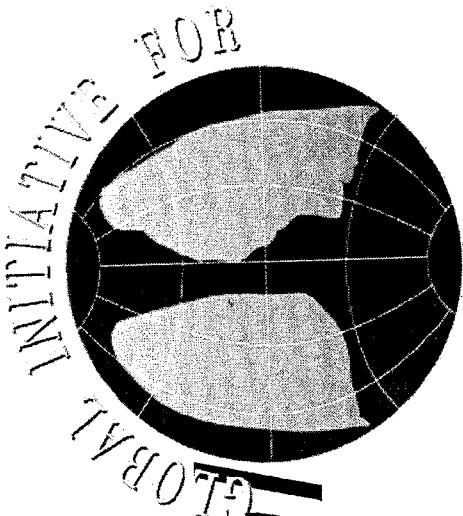


**صيحة — اللجنـه الـوطـنيـه للأمـراض الـرـئـويـه المـزـمنـه**

**2017**

**الريـوـيـه المـصـريـه**



# Global Initiative for Asthma

المرجع العالمي رقم 1

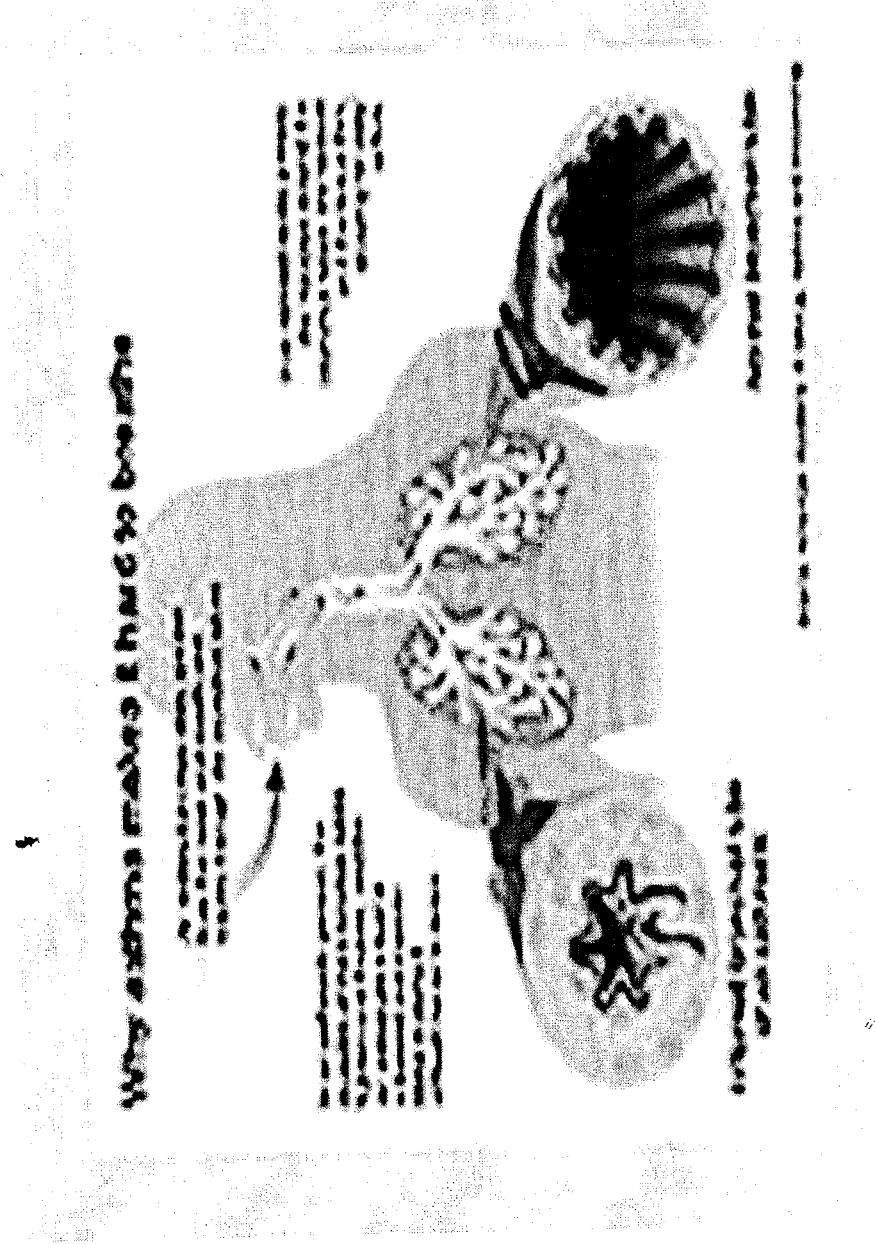
© Global Initiative for Asthma

## تعريف الربو

- حالة التهابية للطرق التنفسية، معتمد على الخلايا الدقيقة، المحببات، واللمفوبات المساعدة Th2 عند أشخاص مولدين.
- هذه الحالة الالتهابية تسبب أزيزًا نوبياً مع ضيق نفس وسعال وخاصية في الليل أو الصباح الباكر.
- تتفاقق هذه الأعراض بانسداد قصبي متغير وعكوس يشكل تلقائي أو بعد تعاطي الأدوية. هذه الحالة الالتهابية تسبب فرط استثارة قصبية لعامل منبهة.

# اللهُ الرَّبُّ : مِرْضٌ مِنْ اَشْدَادِي عَكْوَسٌ

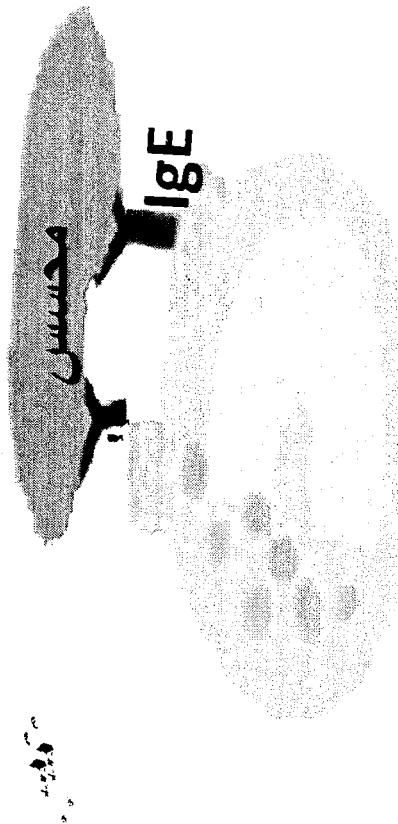
القصبة متضيقه قبل الكورتيزون الاستنشاقى ومتورسنه بعد أشهر من استعماله



## الأنسداد القصبي في الربو له ثلاثة مسببات

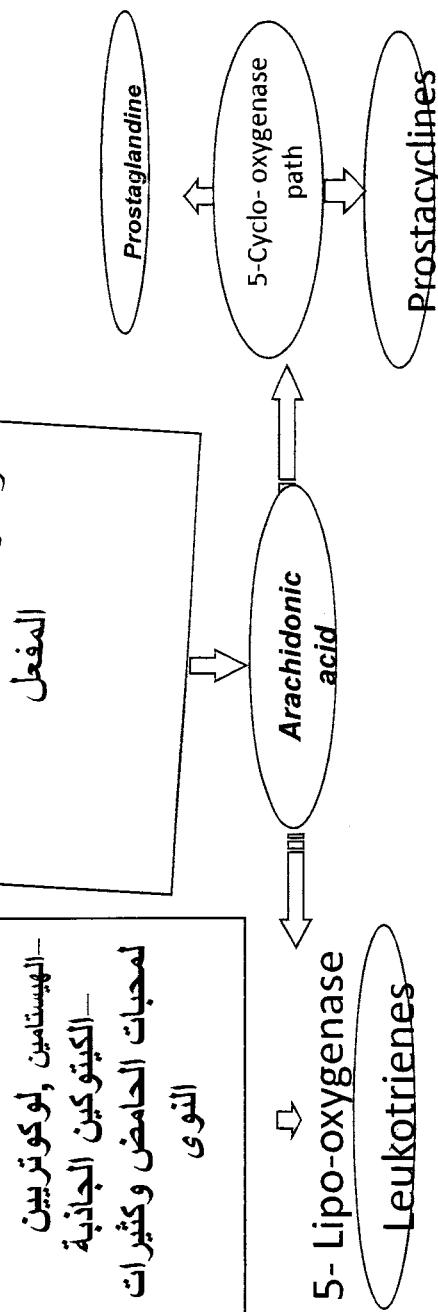
- التشتت العصبي للعضلات القصبية والقصبية الملساء
- الوزمة والنجمع الخلوي وبالأخذ بالمحيبات EOSINOPHILES وما تفرزه من Eosinophile cationic protein IgE القصبي ، يجعل المحسس يدخل بسهولة ليتحد مع الـ mastcell على الخلاية الدقلية كالذئاب . كما ويكشف مستقبلات النورب ويستمر الإنهاك . العاشر فيجعل المخزّشات أكثر تأثيرا كالذئاب السليبي
- فرط افراز المخاط اللازوج وتجمع سدادات قصبية

(السلك (2) : انعصار الخديه الدوييه بعد ارتباطها بالمحسس وتحرير الوسانط



تحرير الوسانط المسينة الصنف بعد  
انعصار جدار الخلية  
—الهيستامين  
—الكيتونكين الجاذبة  
لمحبات الحامض وكثيرات  
النوى

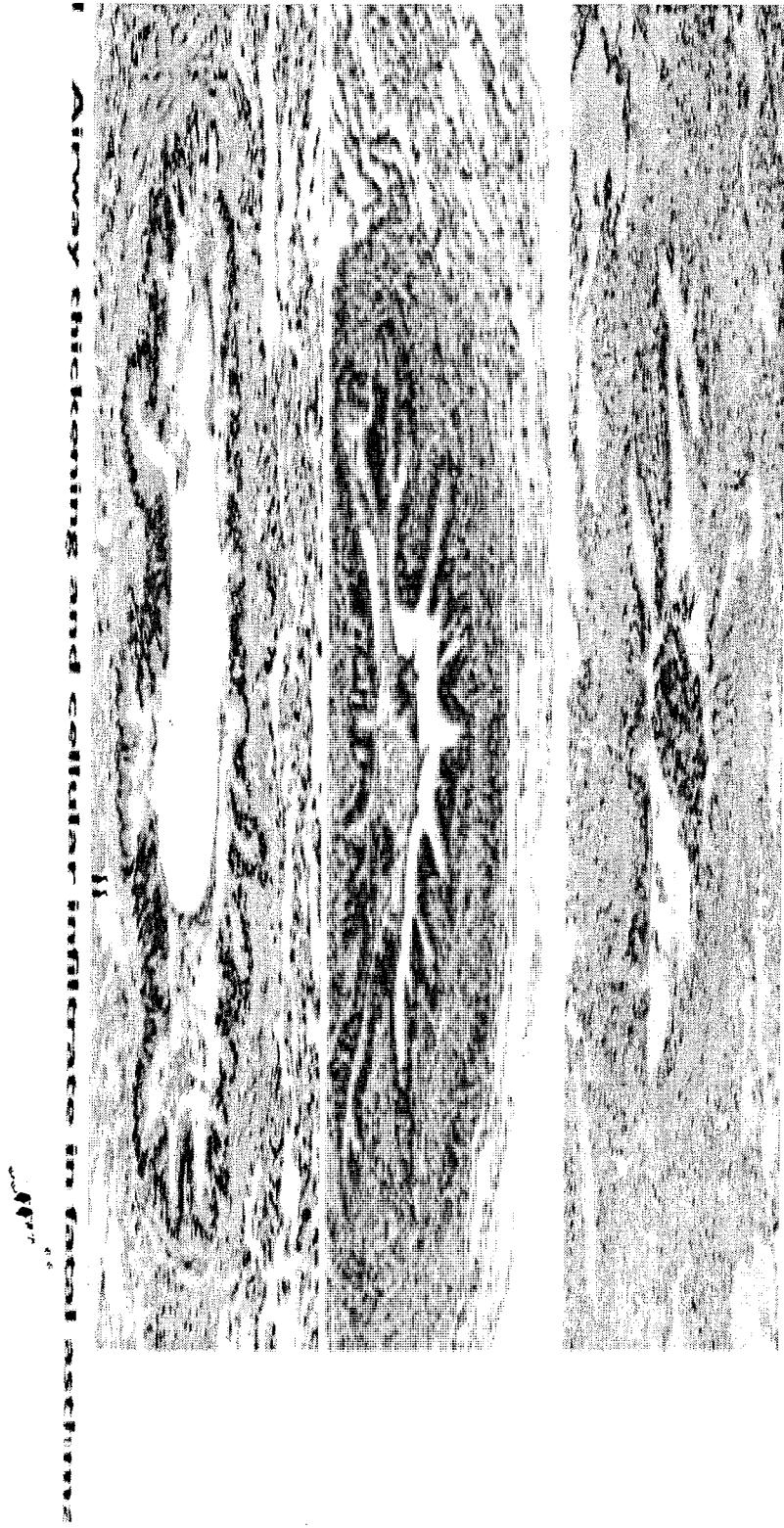
تختلاصه الى فعالية جديدة من  
فوسفوليبتنيتات غشاء الخلية  
المفعول



لوسانط المسينة الصنف تكتل الألياف التوربعة  
والاستمرار للأعراض بعد بضعة ساعات والازمان

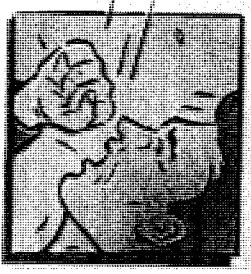
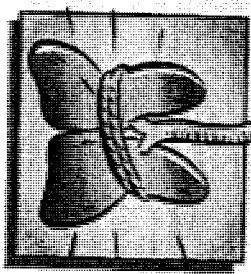
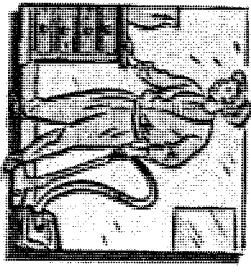
الواسط الجديدة الصنف تفسر الانهاب Chronic inflammation  
والتغيرات الهرابية اللاوعسية Remoduling

الذهاب من بجاجة لكورتير ون استنشاقى يوميا

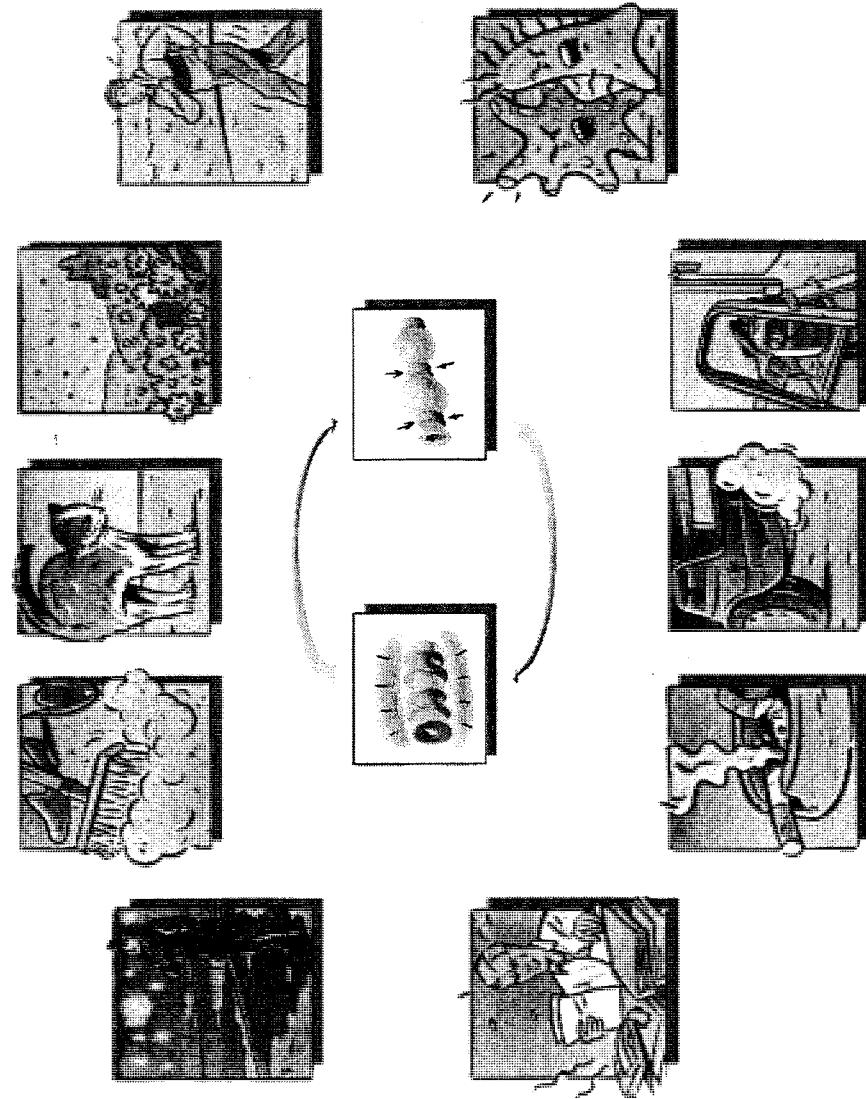


# تشخيص الربو

- الأعراض السريرية:
  - أربعة أعراض رئيسية:
  - ضيق نفس
  - حس ضغط على الصدر
  - أزيلز
  - سعال ... (قد يكون عرضًا مفرداً عند الأطفال)



# المواد المحرضة لذوبان الجليد



# I Feel breathless??????

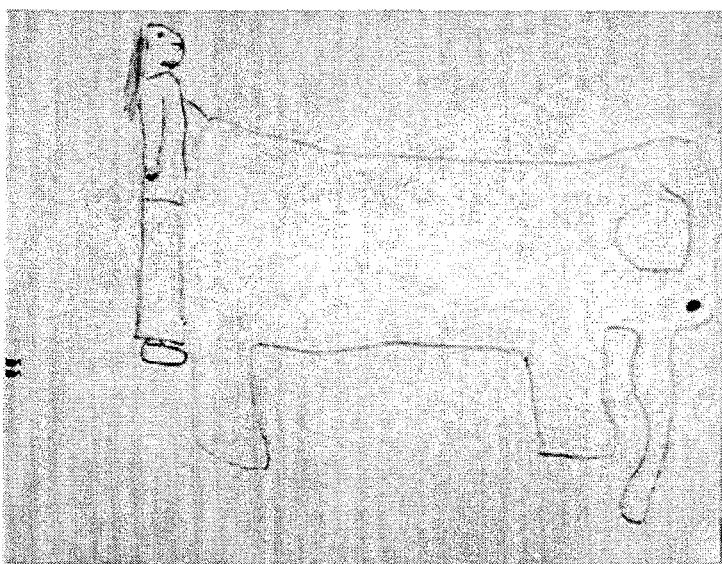
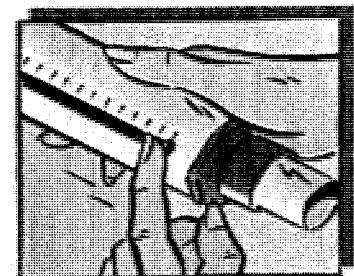


Figure 45-1 Child's drawing depicting his distress over asthma in the form of an elephant sitting on his chest.

# مقاييس الجریان الزفیری الأعظمی: نقص مع عکوسیه یوکد التشخص

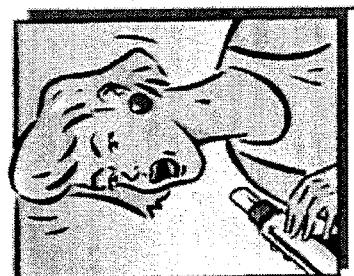
١٤



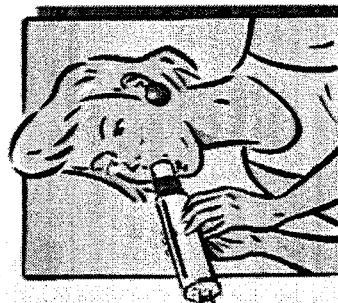
١- تأكّد من أن المنشد موجود في أسلوب التدريج



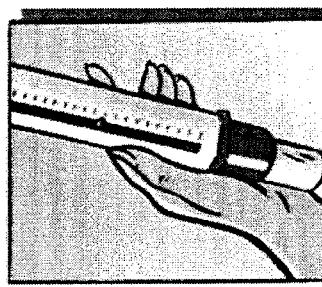
٢- تأكّد واسطع المقياس على المنشد لمدّ إمالة حركة المنشد



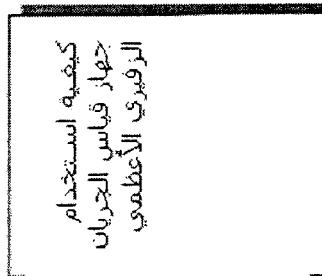
٣- نادِ نفس عميق، ضع المقياس في ملوك في أعلى شفتيك حوله



٤- ازْرُق اللسان بالفوري واسع ما يمكن، لا تنسَع سنانك داخل المتمايز



٥- سهل التدريج في أحد الكورة ثلاثة مرات، واخْرُج التدريج الأعلى من بين

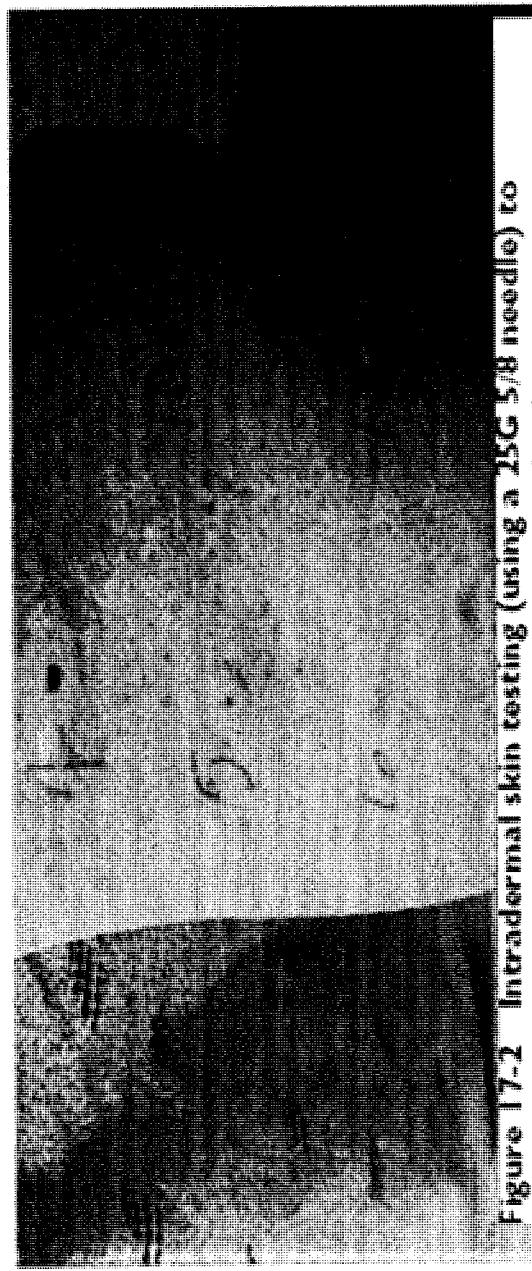


كيفيه استخدام  
جهاز مقاييس الجریان  
الزفیری الاعظمه

## دور الاستقصاءات الأخرى

- الاختبارات الجدلية تقييد في معرفة المحسّس
- صورة الصدر وتحطيط القلب لا داع لها إلا بهدف التشخيص التقريري

# الاختبار الجلدي: بحث التحسس



**Figure 17-2** Intradermal skin testing (using a 25G 5/8 needle) to weeds on a young asthmatic male who reported itchy, watery eyes, nasal congestion, and worsening shortness of breath and wheeze in the fall. After epicutaneous skin testing revealed only minimal sensitivities to trees and grasses, intradermal skin testing (more sensitive) revealed strong cutaneous reactions to multiple weeds. With the patient's history of worsening symptoms in the fall, this testing provided a better explanation for his worsening seasonal symptoms. Although the patient displayed multiple positive intradermal tests, he was clearly not allergic to lamb's quarters (labeled "6"). (Courtesy of Patrick H. Win, MD.)

## الشكل سريرية

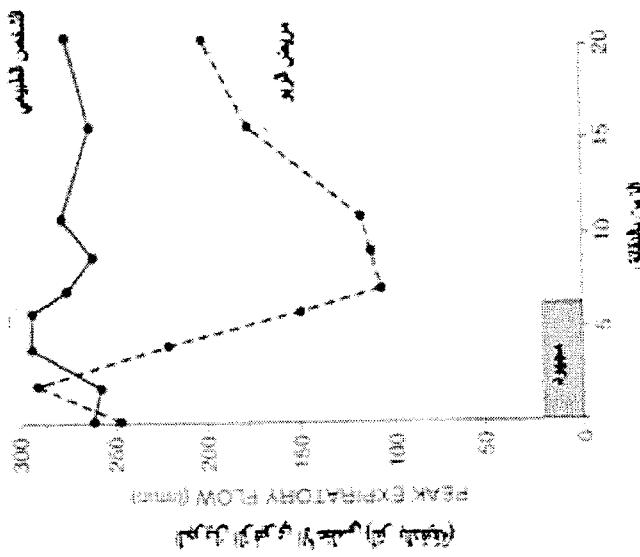
- عند الأطفال في المدارس: ربو المجهود العضلي
- ربو مهني: يزيد في جو العمل وينتفع في العطل ويبيحص بقياس البيك فلو في البيت وكل ساعة في العمل للبحث عن تغيرية

- ربوا عند المستنين: معه أمراض مرفقة وعدم القدرة على استعمال البخاخ وأعراض جانبية للأدوية
- ربوا حمل: لا مانع من علاجه
- ربوا الأشخاص ومضادات الالتهاب لا ستر وبيديه: ثبديد مع بوليب الأنفي وريض

٦٠ ، ده مع ، شعر تحسس ، دعاله الا شهه الا ده

# ربو المجهود العضلي

مختبر (2) ربوي للمجهود العضلي :



وتحضر مختبر التنس بعد إيقاف المجهود المختبرون بذريعة  
ويعطى ربوي بالتجفيف وتحضر مختبر التنس للرياضة

تدبير الربو بعد تشنخيشه

بعد أن يشخص الربو هناك استرائية من 5 مكونات لتدبيره  
أي للسيطرة عليه

## **المكونات الخمسة في تدبير الربو**

- تقدير درجة السيطرة على الربو و علاجه و مرافقته
- و ذلك على المستوى المبدىء.
- تدبير النفاق أي نوب الربو
- تحري المرضان و عوامل الخطورة و تحذب التعرض لها.
- تطوير علاقة الشراكه بين الطبيب و المريض
- الاعتبارات الخاصة

تغذير درجة السيطرة على الريبو وعلاجه  
ومراقبته وذلك على المستوى المدبي.

تطوير علاقة الشراءكة بين الصيدلاني والمريض

**المكونة الأولى:** تصنف الربو حسب درجة السيطرة - علاجه المتدرج بناءً عليها - ومرأقبته للفحاظ عليها

- تعتبر السيطرة على الربو هي هدف العلاج في الربو:
- ومؤشرات السيطرة هي:
  - عدم تكرار الأعراض في النهار (مرتين أو أقل أسبوعياً).
  - عدم تحديد الفعاليات اليومية بما فيه الرياضة أو الجهد.
  - عدم جود الأعراض ليلاً أو الاستيقاظ ليلاً بسبب الربو.
  - عدم الحاجة إلى علاج عرضي سريع المفعول (مرتين أو أقل أسبوعياً).
  - وظائف رئة طبيعية أو قريبة من الطبيعية.
  - عدم اشتداد الأعراض أي عدم حدوث نوب تفاوت

## مستويات السيطرة على الريو

الصفة المميزة	رسوب مسيطر عليه جزئياً	رسوب غير مسيطر عليه
الأعراض اليومية	لا يوجد (مرتدين أو أقل (أسيبو عياء)	أكثر من مررتين (أسيبو عياء)
توقف المريض	لا يوجد	ثلاث صفات أو أكثر للريو المسسيطر عليه
انحدار الفعالية اليومية	لا يوجد (مرتدين أو أقل (أسيبو عياء)	أيّاً كان
الحاجة للأدوية الإسعافية	لا يوجد (مرتدين أو أقل (أسيبو عياء)	جزئياً في أي الأسبوع
وظائف الرئة	صحي	أقل من 80% من النطري
وتقييم الخطرة المستقبليّة:	FEV <sub>1</sub> , PEF	الجانيّة للأدوية، الجاريّة للأدوية، التفاهميّة الشديدة، التغييرات الشديدة، التناقص في وظيفة الرئة والأعراض comorbidities

## منى يعالج بشكل يومي وفائق

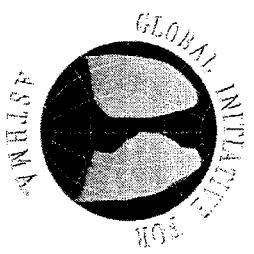
- غير مسيطر عليه جزئياً أو كلياً يعالج وفائق يومياً
- كما وان وجدت عوامل الخطورة كالنوب الخطير، ونقص وظائف الرئة

## علاج الربو الدوائي

- ١- الأشكال الدوائية : بشكل رئيسي المنشقات ، و غيرها
- ٢- الأدوية الموجودة كأدوية مسيطرة CONTROLLERS (المسيطرات) والتي تستعمل للوقاية اليومية Relivers عند ظهور أعراض أو تفاقم أو نوب خطرة
- ٣- الأدوية سريعة المفعول العرضية عند ظهور أعراض أو تفاقم أو نوب خطرة
- ٤- العلاج الوقائي المدرج حسب درجة السيطرة

## الأدوية سريعة المفعول

- اضافة لمقاييس بيبيتا 2 سريعة المفعول، هناك أدوية تستعمل في حال عدم وجودها: شراب الفنتولين، شراب التيزو فيللين، بخاخ الأذن وبيبين ،



## Component 4: Asthma Management and Prevention Program المطلب Controller Medications

### ■ Inhaled glucocorticosteroids: For all

## **PLUS ADD ON THERAPY;**

- Leukotriene modifiers
- Long-acting inhaled  $\beta_2$ -agonists
- Systemic glucocorticosteroids
- Long acting anticholinergics
- Theophylline
- Cromones
- Long-acting oral  $\beta_2$ -agonists
- Anti-IgE

# الادوية الاستنشاقية

- الأشكال : منشقة ( Spray ) حيث ان الغاز الدافع هو الان Hydrofluoroalkane HFA الذي يزيد فجورة التخلص عن ال chlorofluorocarbon الاوزون ويحتاج استعمالها لتنبيق حركي .
- يضاف لها جرعة استنشاق عند الاطفال دون خمسة سنوات وفي الاسعاف وعند من لا يجيد استخدامها
- Dry powder inhaler : منشقات البودرة الجافة : ( diskus, Turbohaler,breath-haler,spinhaler )