

اسم العقار A+E	اسم العقار اللاتيني والفصيلة	القسم المستعمل	المكونات الفعالة	الاستعمال
الهندباء البرية (الطرخشقون) Dandelion	<i>Taraxacum officinale</i> الفصيلة المركبة Compositae أو النجمية Asteraceae	الجذر	40% سكارو متكاثفت Polysaccharide (الإينولين)	- مضاد أكسدة antioxidant - علاج السمية الكبدية، تنشيط افراز العصارة الصفراوية
الهلام النباتي Agar-Agar	<i>Gelidium amansii</i> Gelidaceae, Thallophyta	المشرة	مواد لعابية تنتسب إلى زمرة السكار المتكاثفة أغاروز و أغاروبكتين	- مسهل ميكانيكي -- للمصابين بالقرحة الهضمية أو بزيادة الحموضة المعدية - في صنع السواغات. - مستنبت جرثومي
أشنة كثافة البحر Irish moss د. هيفاء حواصل	<i>Chondrus crispus</i> <i>Gigartine mamilosa</i> Gigartinaceae Algae, Thallophyta	المشرة	مواد لعابية 60-70% (Carraghenins) د. هيفاء حواصل	- ملينة - تشكين السعال - ذات خواص مضادة للتخثر - في الصناعات الصيدلانية والغذائية
الفوقس (الطحلب الأسمر) Serrated wrack	الفوقس المحرز <i>Fucus serratus</i> الفصيلة Fucaee Algae, Thallophyta	المشرة	- فوكونيدين = سكاريد معقد (سكر الفوكوز) - لامينارين = سكاريد معقد (سكر الغلوكوز)	- في تضخم الغدة الدرقية - في تحضير اليود والألجينات صناعياً
اللاميناريا Laminaria	<i>Laminaria japonica</i> Laminariaceae	المشرة	سكر المانيتول بنسبة كبيرة وفوكونيدين ولامينارين وحمض الألجيني	- حالات نقص اليود - كمادة مسهلة - توسيع الممرات الناسورية - تحضير الألجينات واليود
شبيبة ايسلندا Iceland moss	<i>Cetraria islandica</i> Thallophyta Lichens د. هيفاء حواصل	المشرة	مواد سكرية متكاثفة وحموض عضوية خاصة: +Cetraric acid Usnic acid	- مادة مغذية ومشهية - في حالات الحمل كمادة مضادة للقيء والغثيان - في آفات التهاب القصبات والرئة

اسم العقار A+E	اسم العقار اللاتيني والفصيلة	القسم المستعمل	المكونات الفعالة	الاستعمال
صمغ الكثيراء (القتاد) Tragacanth	<i>Astragalus gummifer</i> الفصيلة القطنية Leguminosae	الصمغ الطبيعي الناتج عن تجريح جذع القتاد أو لدغه بالحشرات	مزيج من السكاكر المتكاثفة (تراغاكانتين+ باسورين	عامل استحلابي Suspending للمساحيق غير الذوابة وعامل رابط Binding في الأقراص
الصمغ العربي (السنط) Acacia	<i>Acacia senegal</i> الفصيلة Leguminosae	الصمغ الطبيعي الناتج عن تجريح جذع السنط أو لدغه بالحشرات د. هيفاء حو اصلي	سكر متكاثف Polysaccharide ذو تفاعل حامضي ومكون من وحدات حمض العربي Arabic acid على شكل أملاح	- مسهل ميكانيكي - في الصناعات الصيدلانية والغذائية - في منع تدهور وظائف الكلى
بنور قطوناء Psyllium	لسان الحمل <i>Plantago psyllium</i> الفصيلة Plantaginaceae	الثمار والقشور	مواد لعابية (لثا) Mucilage في بشرة القشر .Testa	- ملين - خافض للكوليسترول
الختمية Marshmallow	<i>Althaea officinalis</i> الفصيلة الخبازية Malvaceae	الجذر والأزهار د. هيفاء حو اصلي	- مواد لثوية حوالي 10% وهي عبارة عن بولي سكاريد	- ملطف Demulcent في حالات السعال Irritablecoughs - منشط للجهاز المناعي Immune system
زيت الخروع Castor oil	<i>Ricinus communis</i> الفصيلة الحلابية أو الفربيونية Eupobiaceae	الذور	53-46% من الزيت الثابت ، ويتكون من غليسيريدات أحماض ريسينوليك وسيترايك ،	- مسهل - في تركيب صناعة الصوابين والدهانات والورنيش والملدنات والمزقات.
زيت الزيتون Olive oil	<i>Olea europoea</i> الفصيلة الزيتية Oleaceae	الثمار د. هيفاء حو اصلي	غليسيريدات حموض دسمة و حموض دسمة حرة أهمها حمض الأوليك oleic acid (أو ميغلا 9)	- مستحضرات الصوابين، اللزقات -في صناعة المستحضرات الحقتية -مضاد للسرطان anticancer

اسم العقار A+E	اسم العقار اللاتيني والفصيلة	القسم المستعمل	المكونات الفعالة	الاستعمال
الكتان Linseed	<i>Linum usitatissimum</i> الفصيلة الكتانية Linaceae	البذور	زيت ثابت 30-40% حمض اللينوليك وحمض اللينولينيك (أوميغا 3 و 6) + 6% من اللثا وألياف منحلّة وغير منحلّة بالماء وبروتينات وليغنانانات	- ملينة وتفيد بشكل لبحات في حالات الالتهاب. -تؤثر الليغنانانات كمضادات أكسدة وكهورمونات نباتية
السسم Sesame د. هيفاء حو اصلي	<i>Sesamum indicum</i> الفصيلة البدالية Pedaliaceae	البذور د. هيفاء حو اصلي	- غليسيريديت لأحماض الأوليك. واللينوليك ونسبة قليلة من أحماض البالميتيك ، الستياريك ، والأراشيديك .Arachidic - 1% من ليغان السيزامين Lignan sesamin والسيزامولين	- خافض للكوليسترول - مضاد أكسدة Antioxidants. صراعة الطحينية، والحلاوة الطحينية
الفول السوداني Peanut	<i>Arachis hypogaea</i> الفصيلة القطانية Leguminosae	البذور د. هيفاء حو اصلي	غليسيريديت لأحماض الأوليك oleic واللينوليك Linoleic والأراشيدونيك وArachidonic C ₂₀ .	- ملين - خافض للكوليسترول
جوز الهند Coconut	<i>Cocos mucifera</i> الفصيلة النخيلية Palmaceae	الزيت الناتج عن عصر الجزء الجاف الصلب لسويداء جوز الهند	- الغليسيريديت من حموض عضوية ويشكل 50% منها: حمض الغار و حمض الكابرلي و حمض الكابري	- تحضير الصابون السائل الطبي و تحضير الشامبو وفي صناعة مستحضرات التجميل
زيت النخيل Palm oil	<i>Elaeis guineensis</i> الفصيلة النخيلية Palmaceae	زيت ينتج من عصر النسيج المتوسط لثمار النخيل	46-53% من الزيت الثابت ، ويتكون من غليسيريديت حمض النخل وحمض الأوليك + carotenes الكاروتينات	- في تحضير الصوابين وفي صناعة مستحضرات التجميل في أوروبا.
شمع الكرنوبا Carnuba wax	<i>Olea Copernicia corifera</i> الفصيلة النخيلية Palmaceae	الأوراق د. هيفاء حو اصلي	غليسيريديت حموض دسمة و حموض دسمة حرة أهمها سيرواتات الميريسيل بشكل رئيسي.	- عامل لتلبيس الأقرص TABLET .COATING AGENT وفي مستحضرات التجميل

العقار + القسم المستعمل	الاسم اللاتيني + الفصيلة	البنية الكيميائية	الاستعمال
الصنوبر البحري فصد الأشجار للحصول على التربينتين الخام	<i>Pinus maritima</i> الفصيلة الصنوبرية <i>Abietaceae</i> د. هيفاء حو اصلي	عطر التربينتين: الفا وبتا بينين القلقونة: مادة راتنجية	- كمقشع ومطهر، مضاد للتسمم بالفوسفور، وفي الطب البيطري -تحضير الضمادات والصوابين
براعم الصنوبر الحراجي	<i>Pinus sylvestris</i> الفصيلة الصنوبرية <i>Abietaceae</i>	زيت عطري طيار + كونيفرين Coniferin	أفات الجهاز التنفسي ومدرة
القطران النباتي Pine tar	<i>Pinus sylvestris</i> الفصيلة الصنوبرية <i>Abietaceae</i>	حموض عضوية وراتنجية ومواد فنولية فعالة	أفات الجهاز التنفسي و كدواء جلدي والطب البيطري
السوسن الألماني جذمور	<i>Iris germanica</i> الفصيلة السوسنية <i>Iridaceae</i>	زيت عطري طيار: حمض جوز الطيب والاستر المتيلى له	صناعة العطور المساحيق التجميلية
الزنجبيل جذمور	<i>Zingiberofficinale</i> الفصيلة الزنجبيلية <i>Zingiberaceae</i> د. هيفاء حو اصلي	-زيت عطري طيار (زنجبرين+ زنجرون) -مكونات راتنجية (جنجول- شوغول)	مشه وطارد للريح و منشط ومقشع. مضاد لحموضة المعدة في علاج دوار السفر د. هيفاء حو اصلي
الهال البذور	<i>Ellateriacardamomums</i> الفصيلة الزنجبيلية <i>Zingiberaceae</i>	زيت عطري طيار (سنبول+ ترينول)	كمواد منشطة وطاردة للريح ومعطرة
الورص جذمور	<i>Curcuma Longa</i> الفصيلة الزنجبيلية <i>Zingiberaceae</i>	زيت عطري طيار (سنبول+ وترميرون) ومادة ملونة بالبرتقالي: الكركمين	كمواد ملونة وكتوابل، مضادة أكسدة وأمراض الكبد كمواد مفرزة للصفراء
القرفة السيلانية القشور	<i>Cinnamomum zylanicum</i> الفصيلة الغارية <i>Lauraceae</i>	زيت عطري طيار:الدهيد القرقة+أوجنول	كمقو ومنشط عطري و مطهر وقاibus ولها خواص خافضة للسكر
القرفة الصينية القشور	<i>Cinnamomum cassia</i> الفصيلة الغارية <i>Lauraceae</i>	زيت عطري طيار:الدهيد القرقة	نفس استعمال السيلانية د. هيفاء حو اصلي
كافور اليابان الخشب	<i>Cinnamomum camphora</i> الفصيلة الغارية <i>Lauraceae</i>	زيت عطري طيار: الكافور الطبيعي camphor	ذو تأثير منشط للقلب والتنفس هو أيضاً مطهر رئوي، مضاد للتعفن ومحمم للجلد

العقار + القسم المستعمل	الاسم اللاتيني + الفصيلة	البنية الكيميائية	الاستعمال
الأوكالبتوس أوراق	<i>Eucalyptus globulus</i> الأسية Myrtaceae د. هيفاء حو اصلي	زيت عطري طيار: السينيول (أو كاليبتول)	خارجياً: مضاد لآلام الروماتيزم والعضلات المتصلبة ومقشع. داخلياً: كمطهر ومقشع ومضاد احتقان ويمنع تشكل الحصيات الكلوية
القرنفول براعم غير متفتحة	<i>Eugenia caryophyllata</i> الأسية Myrtaceae د. هيفاء حو اصلي	زيت عطري طيار 15-20%، يحتوي على 80-88% أوجينول	كمنشطة عطرية وكتابل وكمثقه. يتمتع الزيت العطري الطيار بخواص قاتلة للجراثيم وللحشرات. يستعمل بشكل واسع جداً في طب الأسنان لتخريب لب السن كمسكن ومطهر.
اليانسون الثمار	<i>Pimpinella anisum</i> المظلية Umbelliferae، الخيمية Apiaceae	زيت عطري طيار 2-3% المكون الرئيس الانيثول	كدواء معدي وطارد للريح ومضاد للتشنج وكمدد للحليب ومنكه
الشمر الثمار	<i>Foeniculum vulgare</i> المظلية Umbelliferae، الخيمية Apiaceae	زيت عطري طيار المكون الرئيس الانيثول	كمنشط عطري معدي وطارد للريح.
الكمون الثمار	<i>Cuminum cyminum</i> المظلية Umbelliferae، الخيمية Apiaceae	زيت عطري طيار: المكون الرئيس: الدهيد الكمون	منشطة عطرية طاردة للريح. ومطمئة د. هيفاء حو اصلي
الكرابية الثمار	<i>Carum carvi</i> المظلية Umbelliferae، الخيمية Apiaceae	زيت عطري طيار: المكون الرئيس: كارفون Carvone	كمواد منشطة وطاردة للريح ومعطرة

القسم + العقار المستعمل	الاسم اللاتيني + الفصيلة	البنية الكيميائية	الاستعمال
الخزامى القلم المزهرة Lavander	<i>Lavandula officinalis</i> الشفوية Labiatae, Lamiaceae د. هيفاء حو اصلي	زيت عطري طيار: 0.50-0.80% من العقار الغض: لينالول واسترات اللينالول	خارجياً ذات تأثير مطهر وملثم للجروح ويدخل في الصناعات التجميلية والعطور داخلياً ذات خواص مهدئة ومفرغة للصفراء ومضادة للتشنج الكولون العصبي.
التنعق الفلفلي الأوراق Peppermint	<i>Mentha piperta</i> الشفوية Labiatae, Lamiaceae	زيت عطري طيار نسبه 0.25% من النبات الغض: مانتول حر أو مؤستر ومنتون	كمنشط عطري وطارد للريح، ومطهر ومضاد موضعي للحكة local antipruritic
السعتر الشائع الأوراق والنهايات المزهرة Thyme	<i>Thymus vulgaris</i> الشفوية Labiatae, Lamiaceae	زيت عطري طيار: التيمول Thymol والكارفاكروول . Carnvacrol	ذو خواص مطهرة ومضادة للسعال وطاردة للديدان ومضادة للتشنج
إكليل الجبل النهايات المزهرة Rosemary	<i>Rosmarinus officinalis</i> الشفوية Labiatae, Lamiaceae د. هيفاء حو اصلي	-مركبات فنولية -حمض إكليل الجبل -rosmarinic acid -كارنوزول Carnosol وهو مركب لاكتوني. -زيت عطري طيار: (بينين - كامفين..)	كمنشط عطري، كما يتمتع بتأثير مفرغ ومفرز للصفراء. يستعمل خارجياً كملثم ومطهر. د. هيفاء حو اصلي
الورد دمشقي براعم الورد Rose	<i>Rosa damascana</i> الوردية Rosaceae	زيت عطري طيار وهي أغوال تربينية اليفاتية و Geraniol . Citronellol	معطر وفي صناعة المستحضرات التجميلية وصناعة العطور
حشيشة القطعة، الناردني أرومته وجذوره Valerian	<i>Valeriana officinallis,</i> Valerianaceae الفاليريانية د. هيفاء حو اصلي	زيت عطري طيار 1% مكون من: -أحاديات التربين تدعى Iridoids وهي مركبات استرية 2% (فالبيوتريت) valepotriates -أحاديات ونصف التربين :حمض الفاليرينك، الفاليرانون	للعقار تأثير مهدئ sedative ومضاد اكتئاب ' antidepressive يستخدم على نطاق واسع في الضغط العصبي stress المؤدي الى الأرق (insomnia) والقلق . anxiety

خواص مضادة للالتهاب - anti inflammatory analgesic ومسكنة properties، يستعمل في معالجة الروماتزم	مركبات ايريديدية Iridoid تدعى هارباجيد Harbagide بروكومبيد procumbide	<i>Harpagophytum procumbens</i> الدواسية Pedaliaceae د. هيفاء حواصل	جذور مخلب الشيطان Devil's Claw
خواص مضادة للطفيليات <i>Plasmodium</i> <i>falciparum</i> ولمعالجة الملاريا antimalarial drug	زيت عطري طيار من أحاديات ونصف التربين :Sesquiterpene أرتميزين Artemisinin	<i>Artemisia annua</i> المركبة أو النجمية Compositae, Asteraceae	الشيح براعم الأزهار غير المتفتحة
خواص طاردة للديدان (anthelmintic vermifuges)	زيت عطري طيار من أحاديات ونصف التربين :Sesquiterpene السانتوتين santonin	<i>Artemisia cina</i> المركبة أو النجمية Compositae, Asteraceae	الشيح الخراساني براعم الأزهار غير المتفتحة
في علاج هجمات الشقيقة (الصداع النصفي) migraine	زيت عطري طيار من أحاديات ونصف التربين :Sesquiterpene بارثينوليد parthenolide	<i>Chrysanthemum parthenium</i> المركبة أو النجمية Compositae, Asteraceae	حشيشة الملكة الأوراق والبراعم Feverfew
كمضاد سرطان anticancer د. هيفاء حواصل	التاكسول Taxol (paclitaxel) وهو عبارة عن مركب معقد ثنائي التربين	<i>Taxus baccata</i> ، Taxaceae،Gymnosper m د. هيفاء حواصل	Yew ،Taxus التكسوس، الأيف القشور الأوراق والثمار
يحسن الجنكو الدورة الدموية وجريان الدم في الدماغ. يفيد في مرض الخرف والألزهايمر Alzheimer's كما يفيد في نقص السمع والدوار والطنين والصداع	مركبات معقدة ثنائية التربين 0.25% :خمس الجينكوليدز، ginkgolides . A,B,C, J and M . مركبات أحاديات ونصف التربين: تدعى بيلوبوليد Bilobolide وتعود فعالية العقار للمركبات التربينية جليكوزيدات فلافونويدية وثنائية الفلافونويدية .	<i>Ginkgo biloba</i> Ginkgoaceae د. هيفاء حواصل	Ginkgo أوراق الجنكو
حرمت أكثر الدول العقار لتأثيراته المهلوسة د. هيفاء حواصل	مركبات تريبنية فينولية تسمى كانابينويد Cannabinoids أهمها الكانابيدول و تتراهيدروكسي الكانابيدول THC	<i>Cannabis sativa</i> القنبية Cannabinaceae	القنب الهندي الحشيش

الاستعمال	البنية الكيميائية	الاسم اللاتيني + الفصيلة	العقار + القسم المستعمل
مقو مر ، مضاد طفيليات وحشرات ، مضاد للملاريا	الكواسينات (تربينات ثلاثية) C ₃₀	<i>Quassia amara</i> Simaroubaceae	الخشب المر
مهدئ ومنوم ومطهر ومضاد سرطان. adaptogen	مركبات ستيررويدية لاكتونية (ويدانوليد) أهمها ويدافرين Withaferin A	<i>Withania somnifera</i> الباذنجانية Solanaceae	جذور ويدانيا Ashwagandha ش. هبباء حو اصلي