

الغدة الدرقية

(3)

أ. م. د. زينب العرفي

التهابات الغدة الدرقية

شكت سيدة 35 سنة من ألم ناحية زاويتي الفك السفلي يمتد لأذنيها مع خفقان ونقص وزن ورجفان منذ أسبوعين، بالفحص يصعب جس الدرق بسبب الألم، جلد حار ناعم رطب مع تسرع نبض ورجفان ناعم، مخبرياً: ارتفاع سرعة التنفل وفرط نشاط درق صريح. ما هو التصرف الصحيح

- نبدأ بالتبازول 10 ملغ يوميا
- نبدأ بالتبازول 20 ملغ يوميا
- نبدأ بالتبازول مع حاصر بيتا
- الأفضل البدء بالبروبيل ثيوراسيل
- ..

تصنيف التهابات الغدة الدرقية

- التهاب درقي تحت الحاد Quervain
- التهاب درقي قضي
- التهاب درقي لمفي مزمن هاشيموتو
- التهاب الدرق لريدل

التهاب درقي تحت الحاد Quervain

وله نوعان :

1- التهاب حبيبي تحت الحاد مؤلم

- تسببه إصابة فيروسية في الطرق التنفسية العليا
- ألم شديد في الدرق يمتد للأذن والفكين
- ارتفاع سرعة التثفل و نقص ضبط اليود المشع وعدم ارتفاع الأضداد الدرقية
- أعراض فرط نشاط درق 2 - 8 أسابيع يتلوها أعراض قصور درق لعدة أسابيع ثم تعود الغدة لوظيفتها العادية

2- التهاب تحت حاد غير مؤلم (الصامت)

- يصيب 6% من النساء بعد الولادة (2 - 8 أشهر)
- و عند 25% من السكريين
- سلعة خفيفة وغير قاسية
- فرط نشاط عند ثلث المرضى وقصور عند ثلث المرضى

المعالجة: أسبرين لإزالة الألم, حاصرات بيتا لأعراض فرط النشاط الدرقي, التيروكسين للقصور الدرقي

التهاب الدرق المزمن هاشيموتو

- يدعى **السلعة اللمفاوية** أو التهاب الدرق بالخلايا اللمفاوية المزمن
- سلعة غير مؤلمة وقاسية
- يرتفع عيار الأضداد الدرقية
- كل الأعمار وله صفة عائلية
- فرط نشاط عابر قد يتطور إلى قصور
- لا نعطي مضادات الدرق في مرحلة فرط النشاط العابر لأن ذلك يسرع الدخول في قصور الدرق

التهاب الدرق القيحي

- نادر
- انتشار الإنتان من البلعوم
- الغدة مؤلمة وقاسية
- الجلد فوق الغدة محمر
- المعالجة بالصادات والتفجير الجراحي للقيح

التهاب الدرق الليفي المزمن (ريدل)

- نادر
- النساء في منتصف العمر
- سلة غير متناظرة قاسية جداً وملتصقة
- قد يحدث انضغاطاً وعسرة بلع وعسرة تنفس وبحة صوت
- ينخفض ضبط اليود
- المعالجة: الاستئصال الجزئي لإزالة الضغط لكن الالتصاق يجعل الجراحة صعبة

السلعة الدرقية Goitre

=

الضخامة الدرقية

أسباب السلعة الدرقية

- عوز اليود (أقل من 50 مكغ/يومياً).
- الأدوية اليودية (الأميودارون).
- زمرة النباتات الصليبية (Cruciferae) الفصيلة الكرنبية أو الخردلية (Brassicaceae): تتبع رتبة الكرنبيات من طائفة ثنائيات الفلقة. يبلغ عدد الأنواع التي تتبع هذه الفصيلة حوالي 3000 نوع معظمها أعشاب حولية أو معمرة. تضم هذه الفصيلة الكثير من الخضروات مثل الملفوف والفجل واللفت والقنبيط والقنبيط والكرنب والجرجير والسلجم. سبب التسمية بالصليبية: شكل أزهارها التي تحوي أربع بتلات مرتبة على شكل صليبي
- الأدوية المسلعة:

- الأدوية المضادة للدرق بجرعات عالية و لمدة طويلة
- مركبات السلفون أميد
- الأمينوبنزين

- أسباب مناعية .
- الخلل الأنزيمي في تركيب الهرمون الدرقي (مثل syndrome Pendreds نقص سمع مع سلعة درقية مع سواء أو قصور درقي)



A

Large goiters are prevalent in areas of iodine deficiency

(A).. A woman from Switzerland operated upon by Dr. Theodor Kocher (From Kocher T: Zur pathologie und therapie deKropfes (parts I and 2). Dtsch Z Chir 4,

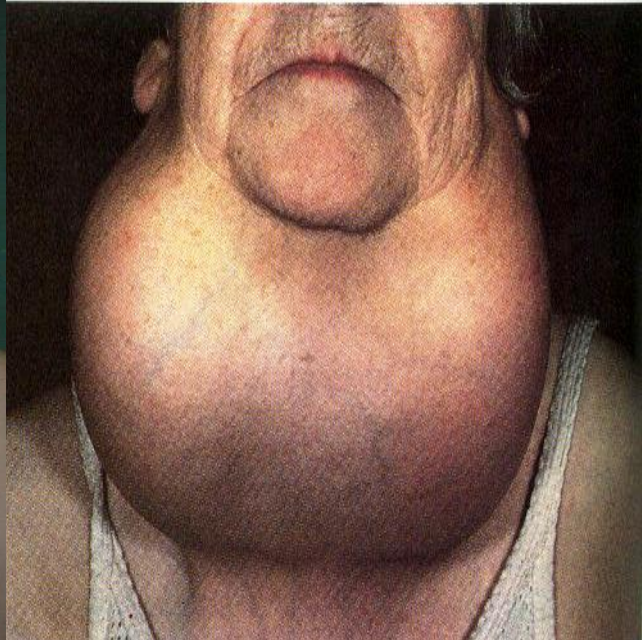
1874



B

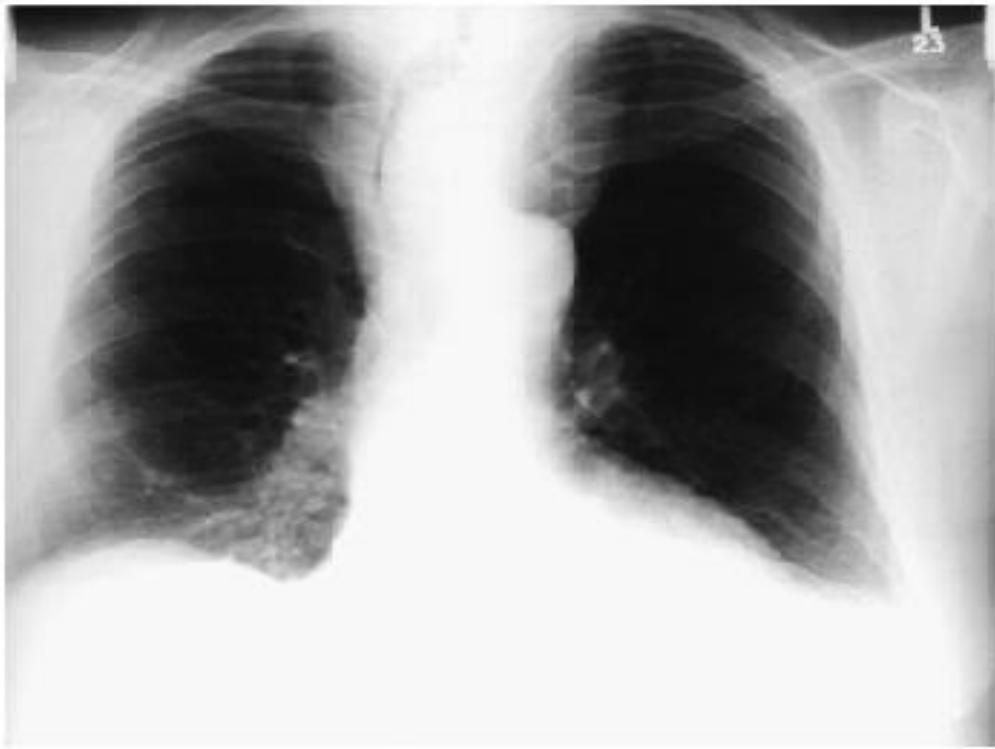
(B). One hundred years later, large goiters still occur in many parts of the world, as demonstrated in this woman from a mountainous region of Viet Nam,

1970.



الدرق الغاطسة

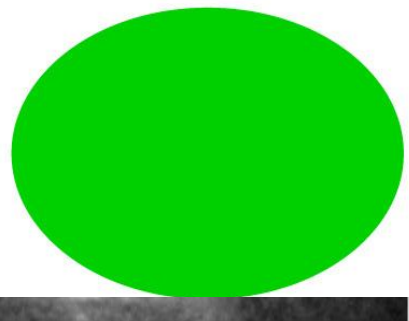
Pemberton's sign



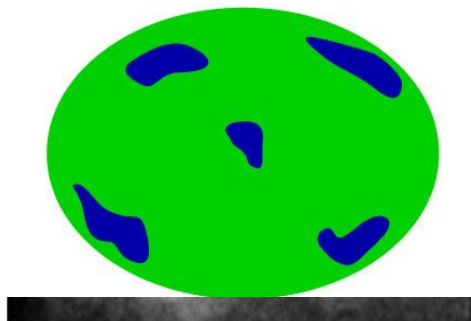


Ultrasound Elastography

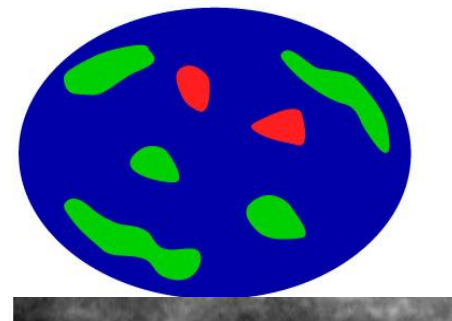
- Dynamic technique (Manual transducer compression or the electronic equivalent, with ultrasound) to estimate tissue stiffness (1990's)
- Complimentary tool in nodules with **indeterminate** US or cytologic findings
- Differentiate malignant (harder) from benign lesions



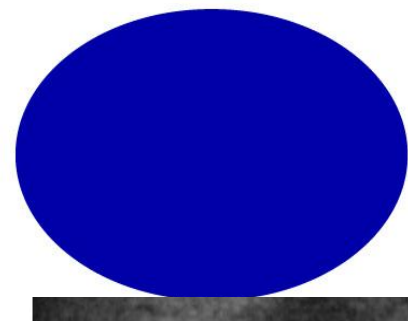
Score 1



Score 2



Score 3



Score 4

أنواع السلع

- السلعة الفيزيولوجية (البلوغ, الحمل)
- السلعة البسيطة (الفردية أو المنتشرة الغروانية)
- 5 % من سكان العالم لديهم سلعة
- يستوطن 75 % منها في مناطق عوز اليود
- تظهر بعد أن ينخفض مقدار اليود عن 50 مكغ/يوم
- قد تكون نتيجة التهاب أو فرط تنسج حميد أو تنشؤ

• السلعة العقدية

- 6% نساء من النساء, 1% من الرجال
- وحيدة أو متعددة
- الحارة أو الباردة
- محاطة بمحفظة و ليس لها انتقالات

أجرى للمريض إيكو وكانت النتيجة كما يلي:

عقدة على حساب الفص الأيسر تقيس 2سم باردة، مع عقدة
بنفس القياس في الفص الأيمن حارة

هل العبارة صحيحة أم خطأ ولماذا؟

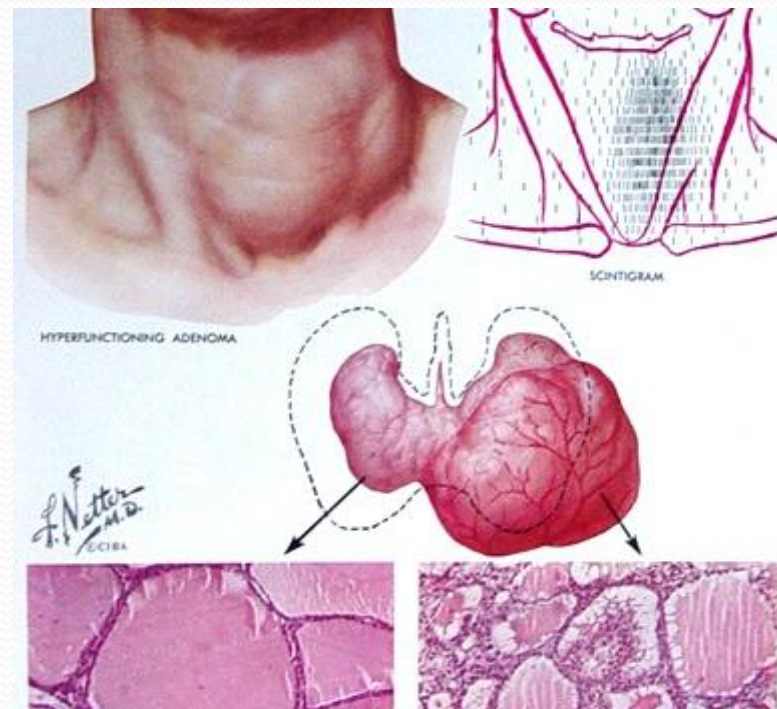
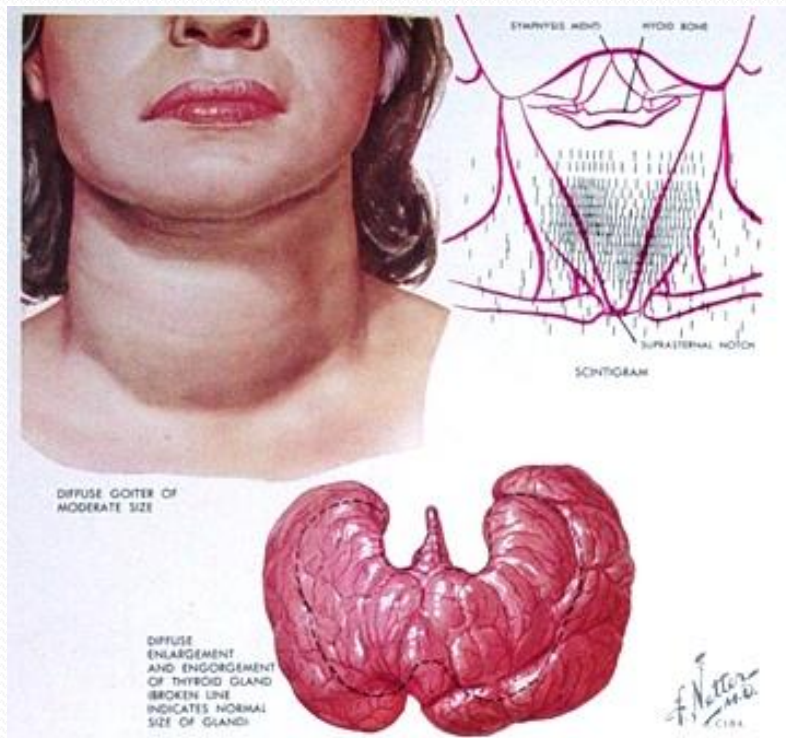
خطأ لأن تعبير حارة/ باردة خاصة بالومضان باليود المشع
(حارة تعني زيادة قبط اليود المشع وباردة تعني نقصه)

اتصل بك حامد قبل الذهاب لطبيبه وهو خائف
من الجراحة يسألك هل الحل جراحي حتماً

- ليس بالضرورة أن يكون الحل بالجراحة
- يجب معرفة الوظيفة الدرقية
- الخزعة بالإبرة (FNA)

Thyroid nodules

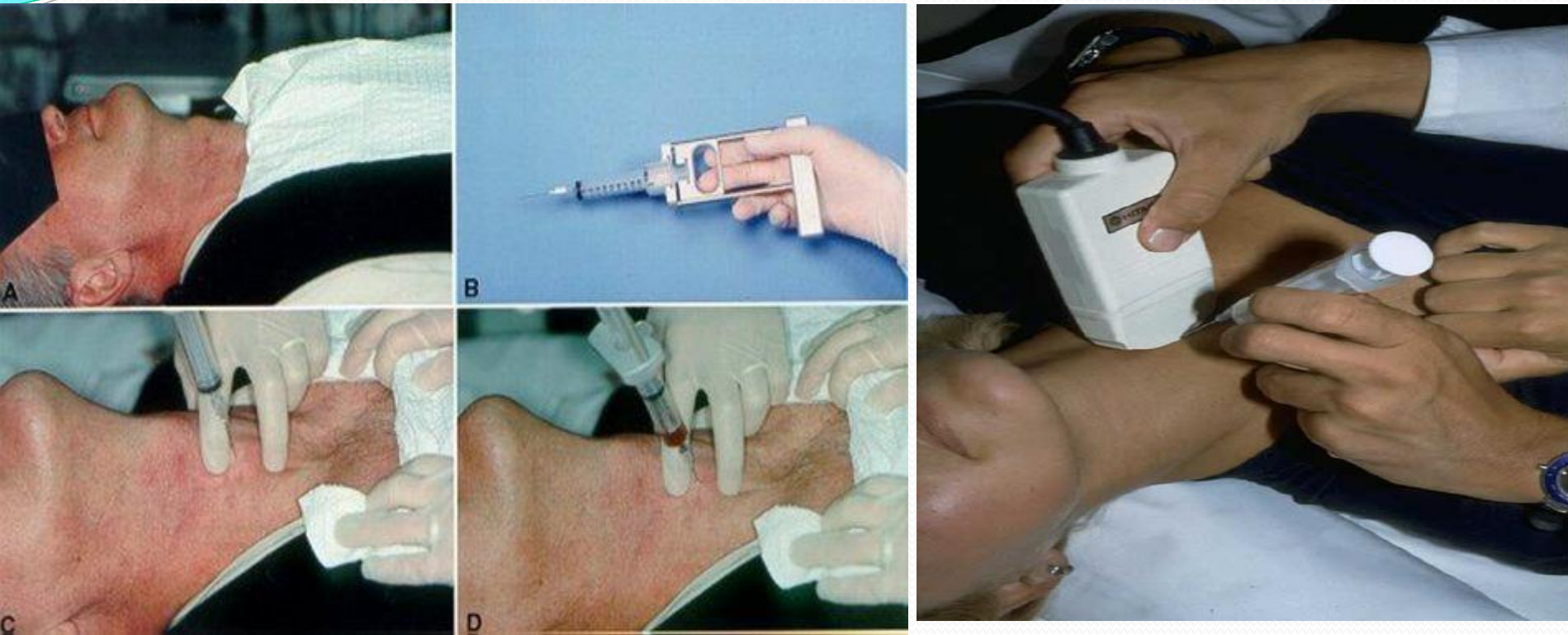
- Prevalence
 - 3 - 7% - Palpation
 - 20 - 76 % Ultrasound Study
 - 9.4 - 27 % Carotid duplex studies
- In most cases:
 - Euthyroid
 - No compressive symptoms or cosmetic concerns
- Rule out malignancy (5%)



عوامل الخطورة في العقد الدرقية:

- قصة تشيع للرأس والعنق في الطفولة (أقل من 500 راد)
- النمو السريع – الألم – خشونة الصوت – شلل الحبل الصوتي
- وجود اعتلال غدي لمفي
- القصة العائلية لوجود متلازمة أورام غدية متعددة MEN II
- طفل أو شاب ذكر
- عقدة وحيدة قاسية, باردة بالومضان
- انتقالات بعيدة
- لا تتراجع باستعمال التيروكسين (شرط ارتفاع TSH قبل تجربة التيروكسين)
- ارتفاع كالسيتونين المصل

4 . FNA (US guidance)



High-Risk Ultrasound Features

- Marked hypoechogenicity
- Microcalcifications
- Irregular (speculated) margins
- More tall than wide
- Extracapsular growth
- Suspicious regional lymph node

معالجة السلعة الدرقية

- زيادة الوارد اليودي – الملح الميودن (درهم وقاية.....)
- تقييم الحالة:
- اجراء TSH لتقدير إمكانية إعطاء الثيروكسين لتخفيض العامل المسلع
- ايكو درق لتحديد صفات السلعة
- ومضان درق لمعرفة نوع العقد حارة أو باردة
- عقدة حارة + فرط نشاط درق $\Leftarrow$ يود مشع أو جراحة (بعد التحضير)
- عقدة حارة مع درق سوية الوظيفة $\Leftarrow$ مراقبة

Summary

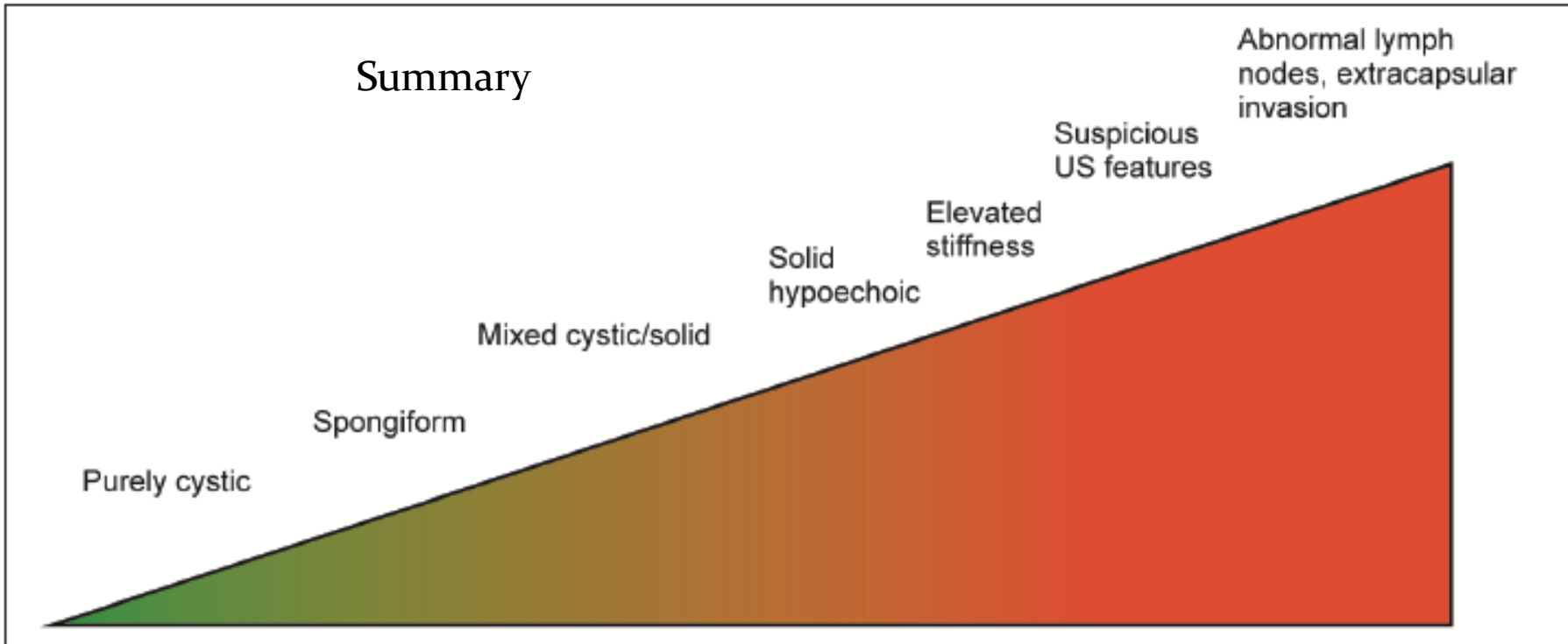
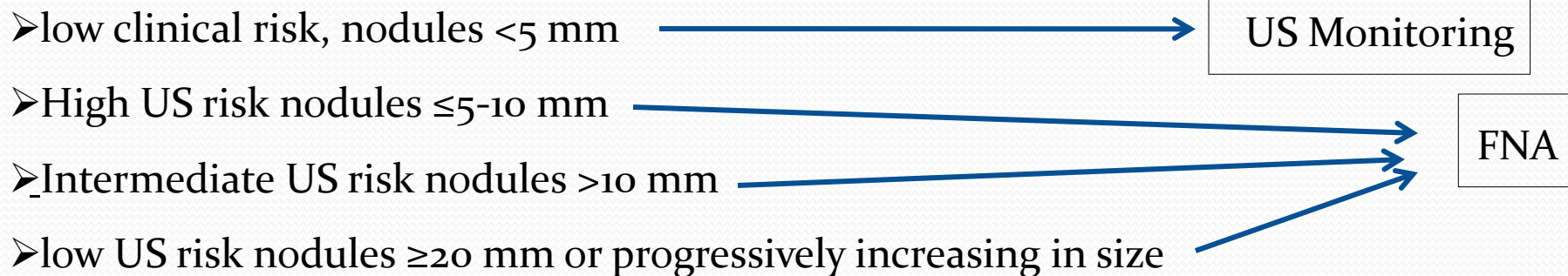


Fig. 1. Indications for FNA biopsy according to US findings. Suspicious US findings are markedly hypoechoic nodule, intranodular microcalcifications, more-tall-than-wide shape, and spiculated or lobulated margins. *FNA* = fine-needle aspiration; *US* = ultrasonography.



سرطان الدرق

- السرطان الحليمي (75%)
- السرطان الجريبي (10%)
- السرطان اللبي
- السرطان اللامصنع
- لمفوما

Multiple Endocrine Neoplasia (MEN)

- MEN 1

- Parathyroid hyperplasia
- Pancreatic tumors (benign or malignant)
 - Gastrinoma
 - Insulinoma
 - Glucagonoma, VIPoma (both rare)
- Pituitary tumor
 - Growth hormone-secreting
 - Prolactin-secreting
 - ACTH-secreting
- Other tumors: lipomas, carcinoids, adrenal and thyroid adenomas

Multiple Endocrine Neoplasia (MEN)

- MEN 2 A
 - **Medullary carcinoma of the thyroid**
 - Pheochromocytoma (benign or malignant)
 - Parathyroid hyperplasia
- MEN 2 B
 - **Medullary carcinoma of the thyroid**
 - Pheochromocytoma
 - Mucosal neuromas, ganglioneuromas
 - Marfanoid habitus
 - Hyperparathyroidism (very rare)

معالجة سرطان الدرق

- كل السرطانات الدرقية: الاستئصال التام والإعاضة بالهرمون الدرقي
- الحليمي و الجريبي متابعة العلاج باليود المشع 131
- اللبي واللا مصنع: الإنذار سيء

شكراً
لإصفاكم

