



## المحاضرة الخامسة الإسعافات الأولية

د. صباح دندشلي



# السيطرة على النزف Bleeding control





## النزيف bleeding :

هي خروج الدم من الأوعية والأنسجة نتيجة قطع أو تمزق في الخلايا والأوعية الدموية في الجسم (شرايين , أوردة , شعيرات دموية) .

## أنواع النزيف :

**نزيف شرياني :** دفقات من الدم أحمر فاتح (بسبب حملته للأوكسجين )

ويخرج مع النبض ويكون خطير ومهدد للحياة لأنه أقرب لمصدر قوة ضغط القلب .



النزف الشرياني



**نزف وريدي :** سيلان من الدم بلون أحمر داكن ( بسبب أنه يحمل ثاني أكسيد الكربون ) ويخرج بانتظام (ينساب انسياب) .



النزف الوريدي



**نزيف الأوعية الشعرية : نزف بطئ من الدم بلون أحمر داكن يسهل إيقافه ( السحجات ) .**



نزف الأوعية الشعرية



## نظرة عامة :

**نزف الشرايين :** الشرايين أوعية ذات أنسجة عضلية قوية , النزف غزير وسريع لأنه تحت الضغط , نابض مثل دقات القلب , مما سيجعل من الصعب السيطرة عليه وصعوبة تكوين الجلطات .  
سيكون هذا النزف أحمر اللون قانئ حيث يتكون الدم الشرياني من خلايا دم حمراء مشبعة بالأوكسجين .

نزيف الشرايين هو خسارة كبيرة في الدم وتهدد للحياة .  
**النزف الوريدي :** أسهل للتحكم لأن الدم في الأوردة يكون تحت ضغط أقل لأن الأوردة تقوم بنقل الدم من مختلف أعضاء الجسم إلى القلب , مما يساعد على التخثر . ولأنه يحمل كمية أقل من الأوكسجين , فإن الدم الوريدي أحمر أكثر قتامة , يمكن أن تحدث مستويات خطيرة من فقدان الدم من النزيف الوريدي تلقائياً بعد فترة تتراوح بين 6-8 دقائق في الجرح العادي .



**النزيف الشعري :** الأوعية الشعرية أوعية صغيرة الحجم ودقيقة وتصل

بين الشرايين والأوردة وهو الأكثر شيوعا وأسهل للسيطرة , كما

الشعيرات الدموية هي الأقرب إلى سطح الجلد . يميل الدم إلى الارتشاح

بدلا من التدفق , حيث يكون الضغط في الشعيرات الدموية منخفضا جدا ,

ويتوقف تلقائيا بعد مرور 2-3 دقائق .



## آثار فقدان الدم

□ فقدان ما يصل إلى 15% من حجم الدم :

يمكن للجسم التعويض عن طريق انقباض الأوعية الدموية للحفاظ على ضغط الدم .

□ فقدان من 15% إلى 30% من حجم الدم :

يعاوض الجسم بانقباض الأوعية الدموية للحفاظ على تدفق الدم إلى الأعضاء الحيوية ( المخ والقلب ) مع تقليل التدفق إلى مناطق أخرى .  
الجلد شاحب أو بارد وجاف .

زيادة معدلات ضربات القلب والجهاز التنفسي .

يشعر المصاب بالقلق والتشويش .





□ فقدان 30% إلى 40% من حجم الدم :

لم يعد بإمكان الجسم أن يعاوض .

ينخفض ضغط الدم ( الصدمة ) .

قلق المصاب الشديد .

فقدان أكثر من 40% من حجم الدم :

انخفاض شديد في الضغط الدموي .

تبدأ الأعضاء الحيوية بالفشل .

المصاب لا يستجيب .

يحدث الموت إذا لم يصحح على الفور



## السيطرة على النزيف في الجسم :

عندما تصاب الأوعية الدموية بالجسم بالأذى وتبدأ بفقدان الدم ,

يحاول الجسم السيطرة على النزيف من خلال 3 مراحل :

➤ **تشنج الأوعية الدموية ( Vascular spasm )** : حيث

ينقبض الوعاء الدموي ليخفف النزيف ويسمح للتخثر بأن

يحدث , وهذا يكفي في الأوعية الصغيرة .

➤ **الصفائح الدموية (Platelets)** : حيث تلتصق الصفائح

الدموية ببعضها البعض وعلى جدار الوعاء مشكلة خثرة دموية



➤ **التخثر ( Clotting )** : تنتج بروتينات الدم الفيبرين الذي

يتكثف مع الصفائح الدموية الخلايا الأخرى مشكلة شبكة

الفيبرين .

**النزيف الخارجي :**

وهو النزيف العادي الذي تراه في الجروح خارج الجسم كالنزيف

الذي يخرج من سطح الجسم عند الإصابة .

يعتمد النزيف على حجم ونوع الوعاء المصاب .

الجروح ذات الأوعية الكبيرة والقريبة من سطح الجلد



( الرسغ والرقبة ) تؤدي إلى نزوف كبيرة .

## إسعاف النزيف الخارجي :

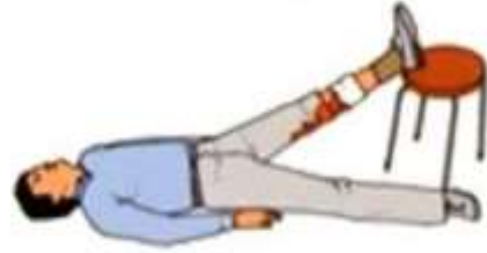
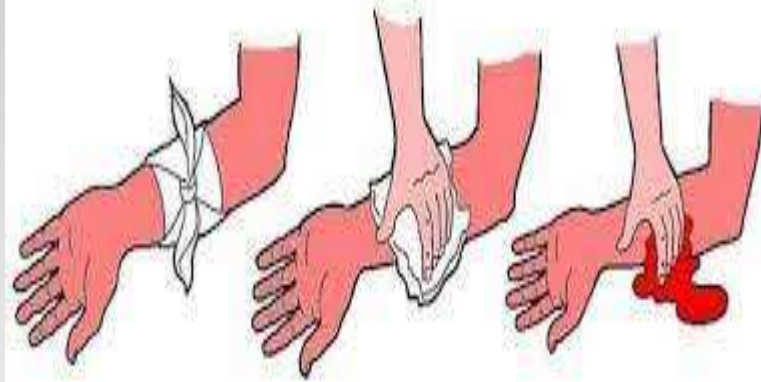
✓ إن أمكن غسل يدي المسعف , وتغطية أية جروح بها , وارتداء قفازات معقمة لتحمي نفسك .

✓ تأكد من عدم بروز شيء من الجرح .

✓ اجعل المريض في وضعية مريحة خوفا من السقوط المفاجئ بسبب الصدمة .

✓ الضغط المباشر على مكان الجرح لمدة 10 دقائق فهو يساهم بإيقاف

99% من النزيف ويتم الضغط باستخدام أقمشة الملابس أو المناشف



أو أي أغطية نظيفة .

✓ إذا لم يتم توقف النزيف يمكن إضافة

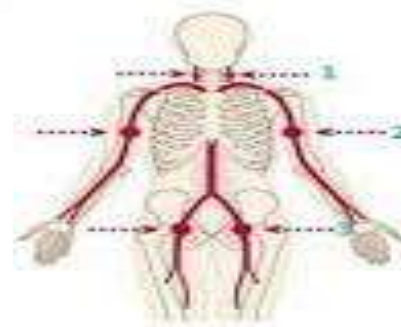
المزيد من الشاش بدون رفع السابق .

✓ ارفع العضو المصاب فوق مستوى القلب

مع الاستمرار في الضغط على الجرح .

✓ الضغط على الشريان الرئيسي إذا لم يتوقف النزيف ( العضدي ,

الفخذي ) واستخدام رباطا ضاغطا .



مراجعة الإسعافات الأولية ©ArabicFirstAid

الشريان السباتي

الشريان العضدي

الشريان الفخذي



## إحذر :

- ✓ إزالة أو تحريك أي جسم صلب مغروز في الجرح .
- ✓ إزالة أي ضمادة لاستبدالها بل ضع فوقها .
- ✓ ترك الرباط الضاغط المشدود بقوة لفترة طويلة – لأكثر من 20 دقيقة
- للسماح للدم بالوصول إلى خلايا العضو , مع كتابة ساعة ربط العضو , ويفضل ربطه بالمفتاح .
- ✓ عند استخدام الأربطة في الأطراف يجب ترك نهاية الأطراف مكشوفة .
- ✓ يمكن غسل الجروح السطحية بالماء والصابون لتنظيفها ولكن لا ينصح بالجروح العميقة .





اسعافات الجروح الوخزية

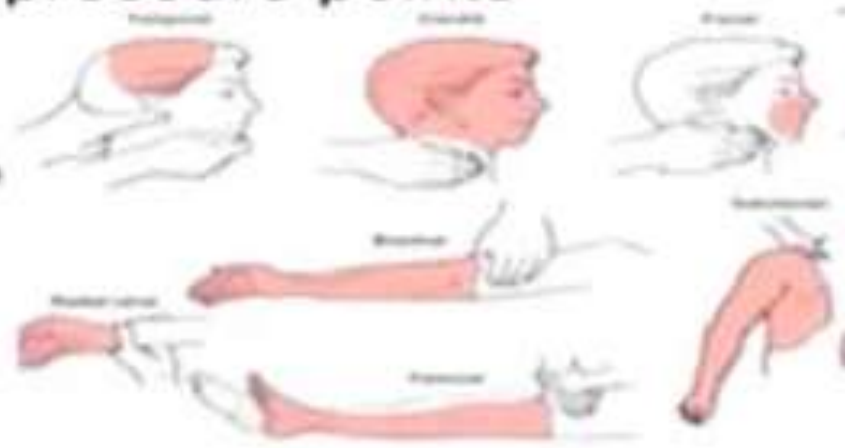
atafu.com



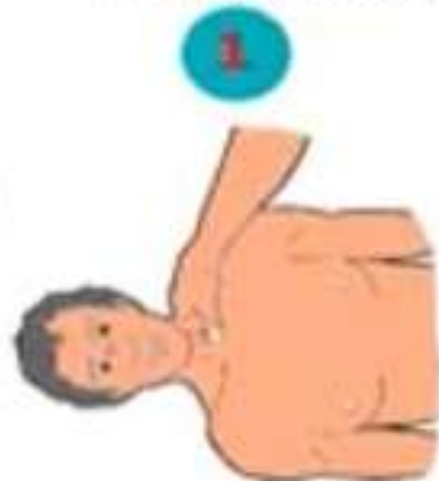
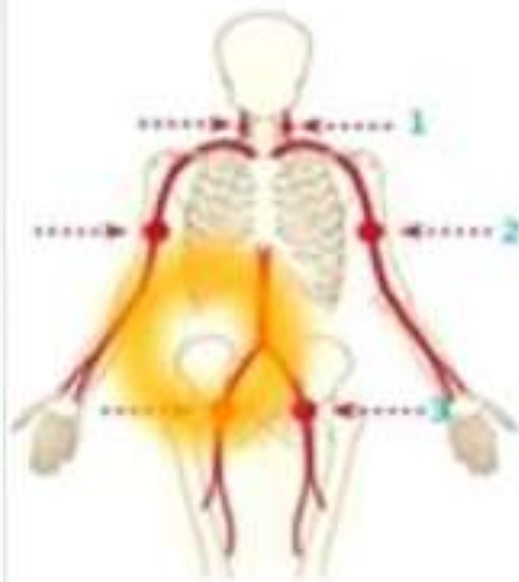


## 6 digital pressure points

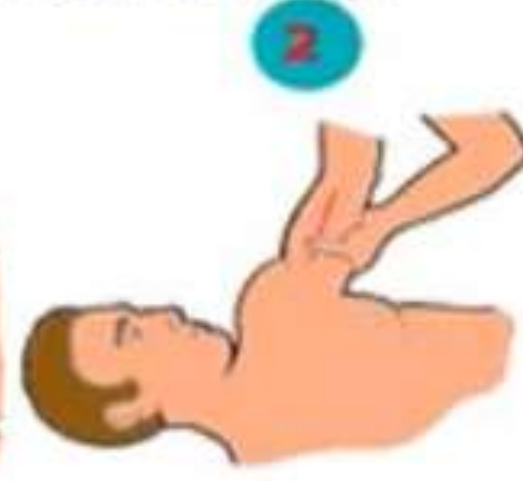
- Temporal
- Carotid
- Subclavian
- Brachial
- Radial
- femoral



مدرسة الاسعافات الاولى ArabicFirstAid



الشريان السباتي



الشريان العضدي



الشريان الفخذي

\* علامات واعراض حيوية تتأثر بالنزيف؟

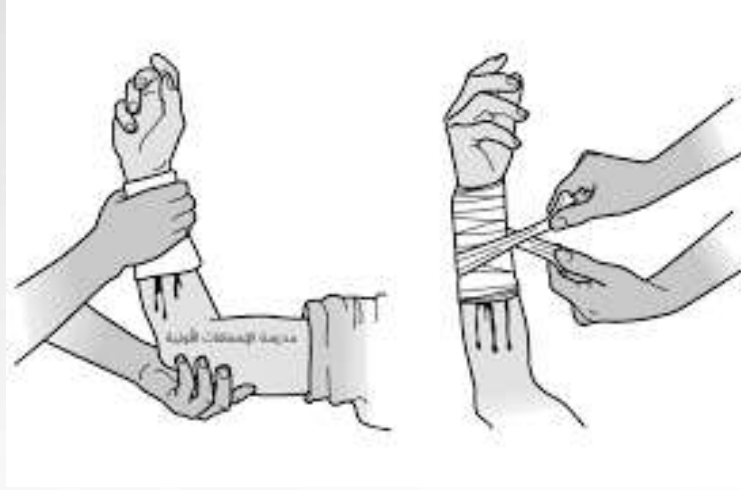
\* يجب الحذر من التعامل مع الدم بشكل مباشر... لماذا؟





## طريقة عمل رباط المفتاح (Tourniquet) لوقف النزيف : يستخدم رباط المفتاح في حالة النزوف الحادة والبتير أو

قرصات الأفاعي والعقارب .



الطريق : يربط الرباط المثلث أعلى منطقة

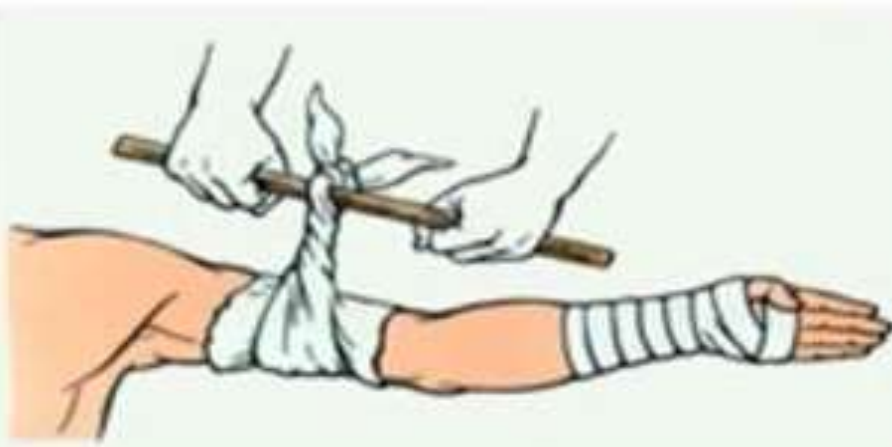
الإصابة ومن ثم يوضع قلم أو أي قطعة

صلبة كالخشب ثم لفها كالحنفية أو المفتاح .

الشروط / تحديد الوقت بكتابة TT

وقت ربط المفتاح .

فك الرباط كل 10-15 دقيقة لسلامة  
الأنسجة .





## النزيف الداخلي :

من الأوعية الدموية التي بداخل الجسم وهي لا ترى في العادة على الأقل في مراحله الأولى ويعتمد التشخيص على التلف الذي يحدثه .

### الأسباب

الجروح النافذة .

مضاعفات كسر العظام .

مضاعفات حوادث الطرق والضربات بالبطن وخاصة ما يسببه عادة من

نزيف في الطحال والكبد .



## علامات النزيف الداخلي وخطورته :

- زيادة عدد ضربات القلب ( ضعيف ومنتظم )
- شحوب لون المصاب وبرودة الأطراف وتعرق الجسم .
- التنفس سريع وسطحي .
- كدمات , ألم مكان الإصابة .
- القيء أو السعال المدمى .
- براز أسود أو يحوي خيوط دموية .
- انخفاض ضغط الدم للمصاب .
- حدوث صدمة ( Shock ) , تدني مستوى الوعي .



## نزيف الجهاز الهضمي ممكن أن يظهر من خلال :

✓ إذا تقيء المصاب بالدم فإنه يكون نزيف علوي للجهاز الهضمي .

✓ إذا تبرز المصاب بالدم :

• ( Melena ) البراز لونه أسود مثل الحبر الأسود يكون

النزيف أعلى الجهاز الهضمي .

• ( Hematochezia ) البراز يحتوي على دم واضح يكون

النزيف أسفل الجهاز الهضمي , يبدأ من الكولون حتى فتحة الشرج .



إسعاف النزيف الداخلي :

□ إذا كان المصاب واعيا :

- ✓ حاول طمأنة المريض وتهدئته نفسيا .
- ✓ ساعد المصاب على الاستلقاء مع نزع الملابس الضيقة حول العنق و الصدر والخصر .
- ✓ قم بتغطية المصاب .
- ✓ ارفع ساقي المصاب على شيء عال .
- ✓ لا تعط المصاب أي طعام أو شراب عن طريق الفم .
- ✓ استدع المساعدة الطبية بسرعة .



□ إذا كان المصاب غير واع :

- ضع المصاب في وضعية الإفاقة مع مراقبة العلامات الحيوية .
- استدع المساعدة الطبية فوراً .
- قم بملاحظة كمية ونوع ومصدر الدم الخارج إن وجد .



## الجرح النافذ :

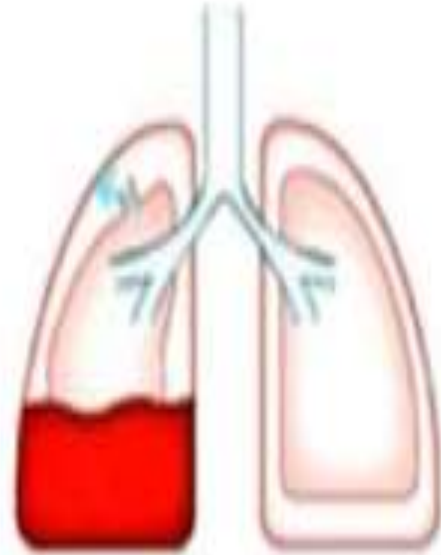
الذي يسبب نزف داخلي وخارجي ولذلك يعتبر من أخطر أنواع الجروح لأنه يسبب بتجمع السوائل أو الهواء في الغشاء البلوري وأيضا التهاب الجرح ودخول الجراثيم لمسافة عميقة في الجسم ( قد يكون بسبب رصاصة أو سكين أو غيره ) وتتراوح خطورتها

## جرح نافذ للصدر :

### أعراضه :

سعال مصحوبا بالدم .

ألم وصعوبة في التنفس , التنفس سطحي .





خروج الدم من الجرح مصحوب بفقااعات من الهواء .

زرقة في الشفتين بسبب صعوبة التنفس وقد تلاحظ أعراض الصدمة .

**الإسعاف الأولي :**

احم نفسك ولا تلمس الدم مباشرة .

طمئن المصاب .

يفرغ المصاب صدره بشهيق طويل (لتخرج أكبر كمية من الدم أو

الهواء الموجود بالداخل) .

وضع شاش طبي نظيف وفوقها قطن ثم الصق من ثلاث جهات فقط

( لترك مجالا للدم ليخرج مع عملية الزفير )

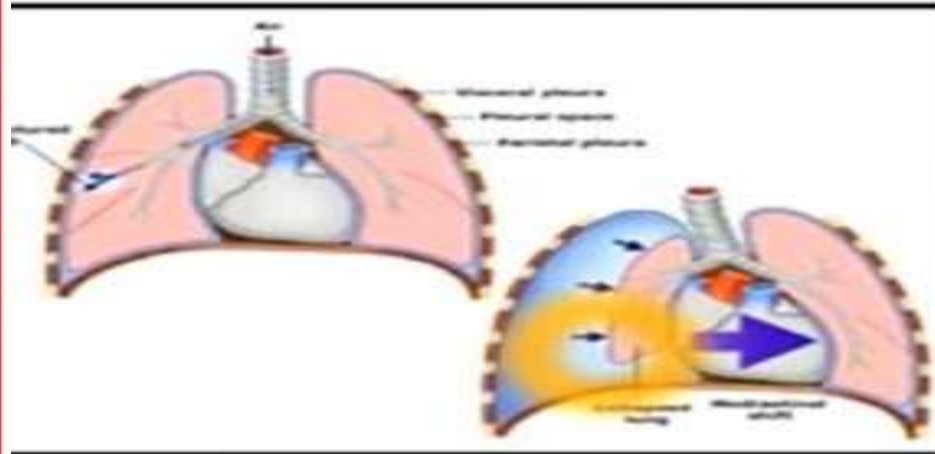
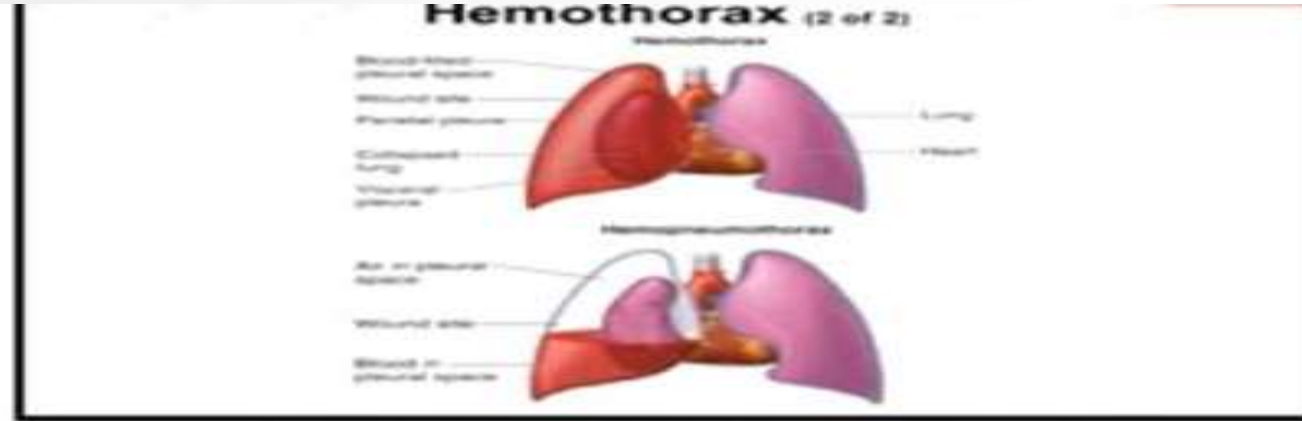


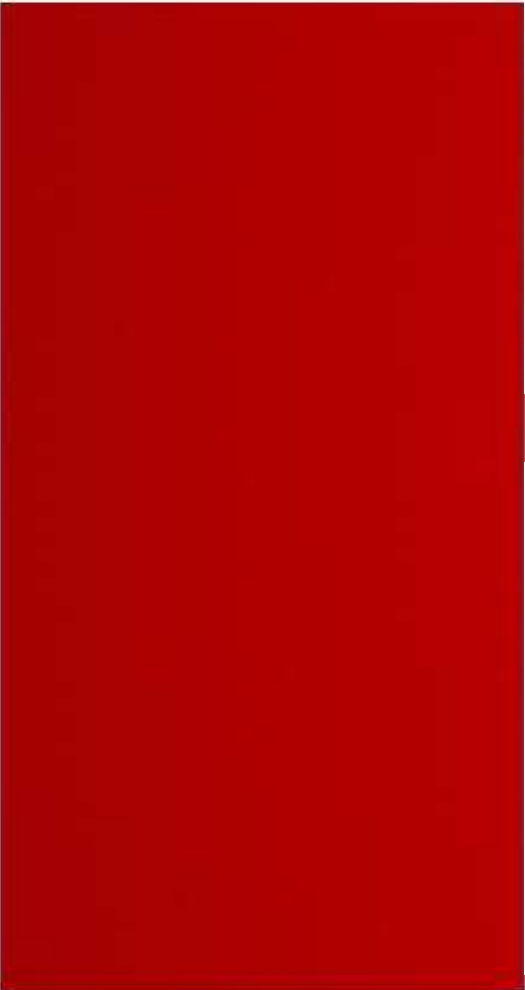


يجلس دائما المصاب في وضعية مريحة (0 جلس بزاوية 45 ) لتسهيل التنفس .

اطلب المساعدة .

عالج أعراض الصدمة إن وجدت لحين وصول المساعدة .







## جرح نافذ في البطن :

### أعراضه :

- 0نزف شديد من منطقة البطن .
- 0ألم شديد .
- 0قد يصاحبه خروج جزء من الأمعاء .
- 0إحساس بالغثيان وقئ أحيانا .
- 0يعاني من جميع أعراض الصدمة نتيجة لفقد كميات كبيرة من الدم )
- 0شحوب الوجه , عدم التركيز , الضعف العام ...الخ ) .
- 0إحساس بالعطش .



## الإسعاف الأولي :

- احم نفسك ولا تلمس الدم مباشرة .
- طمأن المصاب .
- يجب أن يكون المريض مستلقيا على ظهره
- لا تلمس الأمعاء بيدك بل غطها بغطاء
- رطب نظيف ولا تحاول إعادتها إلى البطن .
- لا تستخدم الضغط المباشر لوقف النزيف ضع الضمادة حول الجرح .
- عالج الصدمة , بوضع المصاب في وضعية الصدمة .
- اطلب المساعدة .
- راقب أي تغير في درجة وعي المصاب وتنفسه .





١



٢



٣



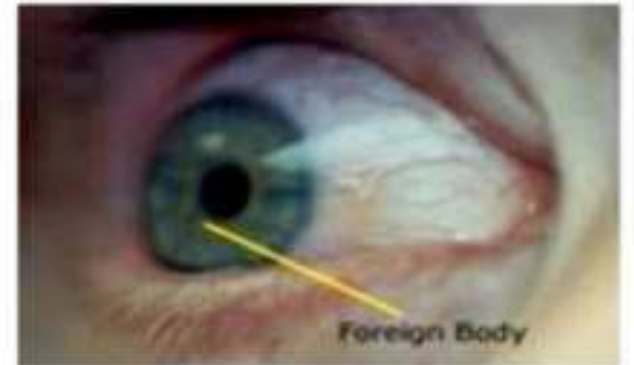
٤





## جرح ونزيف العين

تعتبر العين من الأعضاء الحساسة في جسم الإنسان التي قد تتعرض لإصابات متعددة وخطيرة بعض الأحيان , فقد تتعرض لدخول أجسام غريبة , حشرات صغيرة , او مادة كيميائية وقد تتعرض لإصابة بأداة أو شيء حاد ..





## الأعراض :

ألم , إحمرار العين , حرقة , حكة أحيانا .

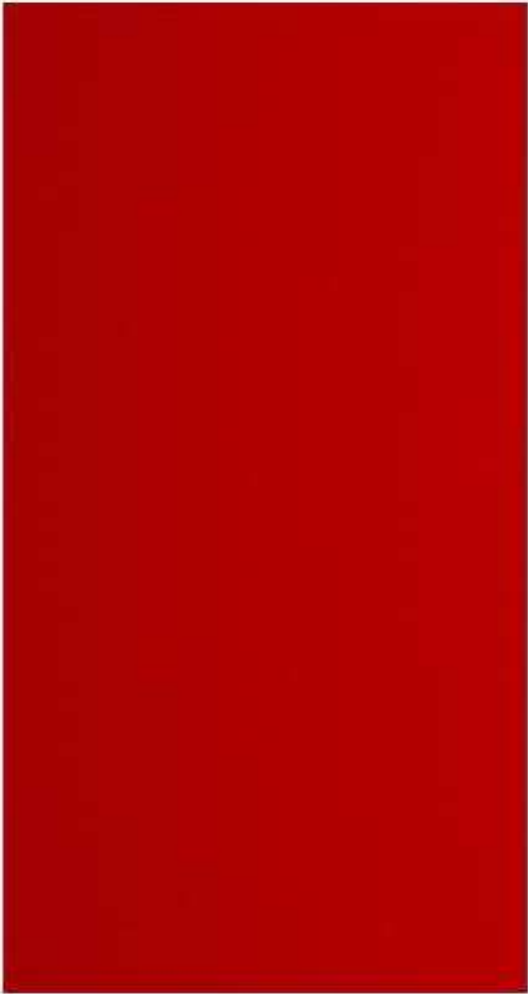
## إسعاف إصابة العين بشئ حاد :

لو كنت تتوقع أن الشئ الحاد غرس في الجفن , ضع غيار جاف نظيف  
على العين

ولا تجعل المصاب يحك عينه وخذ المصاب إلى المشفى .

أما إذا غرست أداة في العين فلا تحاول إزالتها وإنما حاول تثبيتها

واتصل بسيارة الإسعاف أو خذ المصاب للمشفى فوراً .







## نزيف الأنف ( الرعاف )

يعتبر نزيف الأنف أو الرعاف خروج الدم من الأنف وهو حالة عادية في الغالب يمكن علاجه ويكون سببه حساسية , التهابات , ارتفاع ضغط الدم أو تصلب الشرايين ....

### أسباب موضعية :

التعرض للإصابات أو جروح على مستوى الأنف .  
التهابات الجيوب الأنفية .

نزيف ما بعد العمليات على سبيل المثال : جراحة الأذن والأنف والحنجرة .





## أسباب عامة :

- ارتفاع ضغط الدم .
- تصلب الشرايين .
- أمراض الدم مثل سرطان الدم .
- أسباب بيئية : كالرطوبة والحرارة .
- التعرض لأشعة الشمس .
- بعض الأدوية .



## طرق الإسعاف والعلاج :

- الخطوة 1 :التزام الهدوء أو تهدئة المصاب .
- الخطوة 2 :اجلس بالرأس منحنيا إلى الأمام على وعاء إن وجد حتى ينزل الدم فيه والتنفس من الفم .
- الخطوة 3 : اضغط بقوة على جانب الأنف من أسفله لدقائق .
- الخطوة 4 : قد يشعر كبير السن متى نرف أنفه بأنه سيغشى عليه , وقد يكون أفضل لكبير السن أن يستلقي مسندا رأسه بالوساد على الجانب وهنا أفضل من القعود برأس منحني على وعاء .
- الخطوة 5 : ومتى توقف النزيف اطلب الراحة نصف ساعة أخرى .



ويتجنب العطس .

الخطوة 6 : إذا تكرر النزيف أو إذا استمر أكثر من نصف ساعة ينقل

لأقرب مركز صحي .



*Thank  
You*