



المحاضرة الخامسة الإسعافات الأولية

د. صباح دندشلي



السيطرة على النزف Bleeding control





النزيف bleeding :

هي خروج الدم من الأوعية والأنسجة نتيجة قطع أو تمزق في الخلايا والأوعية الدموية في الجسم (شرايين , أوردة , شعيرات دموية) .

أنواع النزيف :

نزيف شرياني : دفقات من الدم أحمر فاتح (بسبب حملته للأوكسجين)

ويخرج مع النبض ويكون خطير ومهدد للحياة لأنه أقرب لمصدر قوة ضغط القلب .



النزف الشرياني



نزف وريدي : سيلان من الدم بلون أحمر داكن (بسبب أنه يحمل ثاني أكسيد الكربون) ويخرج بانتظام (ينساب انسياب) .



النزف الوريدي



نزيف الأوعية الشعرية : نزف بطئ من الدم بلون أحمر داكن يسهل إيقافه (السحجات) .



نزف الأوعية الشعرية



نظرة عامة :

نزف الشرايين : الشرايين أوعية ذات أنسجة عضلية قوية , النزف غزير وسريع لأنه تحت الضغط , نابض مثل دقات القلب , مما سيجعل من الصعب السيطرة عليه وصعوبة تكوين الجلطات . سيكون هذا النزف أحمر اللون قانئ حيث يتكون الدم الشرياني من خلايا دم حمراء مشبعة بالأوكسجين .

نزيف الشرايين هو خسارة كبيرة في الدم وتهدد للحياة .
النزف الوريدي : أسهل للتحكم لأن الدم في الأوردة يكون تحت ضغط أقل لأن الأوردة تقوم بنقل الدم من مختلف أعضاء الجسم إلى القلب , مما يساعد على التخثر . ولأنه يحمل كمية أقل من الأوكسجين , فإن الدم الوريدي أحمر أكثر قتامة , يمكن أن تحدث مستويات خطيرة من فقدان الدم من النزيف الوريدي تلقائياً بعد فترة تتراوح بين 6-8 دقائق في الجرح العادي .



النزيف الشعري : الأوعية الشعرية أوعية صغيرة الحجم ودقيقة وتصل

بين الشرايين والأوردة وهو الأكثر شيوعا وأسهل للسيطرة , كما

الشعيرات الدموية هي الأقرب إلى سطح الجلد . يميل الدم إلى الارتشاح

بدلا من التدفق , حيث يكون الضغط في الشعيرات الدموية منخفضا جدا ,

ويتوقف تلقائيا بعد مرور 2-3 دقائق .



آثار فقدان الدم

□ فقدان ما يصل إلى 15% من حجم الدم :

يمكن للجسم التعويض عن طريق انقباض الأوعية الدموية للحفاظ على ضغط الدم .

□ فقدان من 15% إلى 30% من حجم الدم :

يعاوض الجسم بانقباض الأوعية الدموية للحفاظ على تدفق الدم إلى الأعضاء الحيوية (المخ والقلب) مع تقليل التدفق إلى مناطق أخرى .
الجلد شاحب أو بارد وجاف .

زيادة معدلات ضربات القلب والجهاز التنفسي .

يشعر المصاب بالقلق والتشويش .



□ فقدان 30% إلى 40% من حجم الدم :

لم يعد بإمكان الجسم أن يعاوض .

ينخفض ضغط الدم (الصدمة) .

قلق المصاب الشديد .

فقدان أكثر من 40% من حجم الدم :

انخفاض شديد في الضغط الدموي .

تبدأ الأعضاء الحيوية بالفشل .

المصاب لا يستجيب .

يحدث الموت إذا لم يصحح على الفور



السيطرة على النزيف في الجسم :

عندما تصاب الأوعية الدموية بالجسم بالأذى وتبدأ بفقدان الدم ,

يحاول الجسم السيطرة على النزيف من خلال 3 مراحل :

➤ **تشنج الأوعية الدموية (Vascular spasm)** : حيث

ينقبض الوعاء الدموي ليخفف النزيف ويسمح للتخثر بأن

يحدث , وهذا يكفي في الأوعية الصغيرة .

➤ **الصفائح الدموية (Platelets)** : حيث تلتصق الصفائح

الدموية ببعضها البعض وعلى جدار الوعاء مشكلة خثرة دموية



➤ **التخثر (Clotting)** : تنتج بروتينات الدم الفيبرين الذي

يتكثف مع الصفائح الدموية الخلايا الأخرى مشكلة شبكة

الفيبرين .

النزيف الخارجي :

وهو النزيف العادي الذي تراه في الجروح خارج الجسم كالنزيف

الذي يخرج من سطح الجسم عند الإصابة .

يعتمد النزيف على حجم ونوع الوعاء المصاب .

الجروح ذات الأوعية الكبيرة والقريبة من سطح الجلد



(الرسغ والرقبة) تؤدي إلى نزوف كبيرة .

إسعاف النزيف الخارجي :

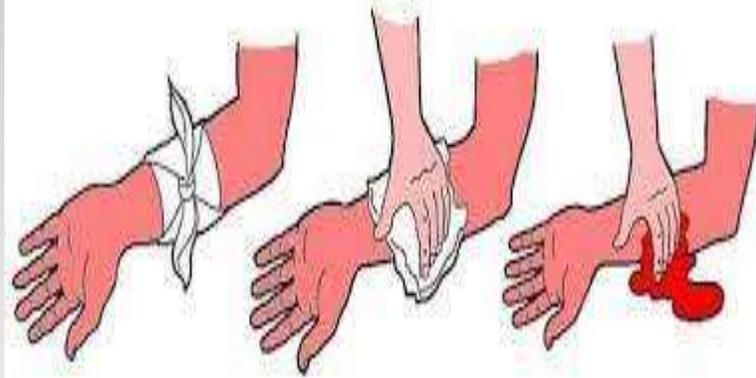
✓ إن أمكن غسل يدي المسعف , وتغطية أية جروح بها , وارتداء قفازات معقمة لتحمي نفسك .

✓ تأكد من عدم بروز شيء من الجرح .

✓ اجعل المريض في وضعية مريحة خوفا من السقوط المفاجئ بسبب الصدمة .

✓ الضغط المباشر على مكان الجرح لمدة 10 دقائق فهو يساهم بإيقاف

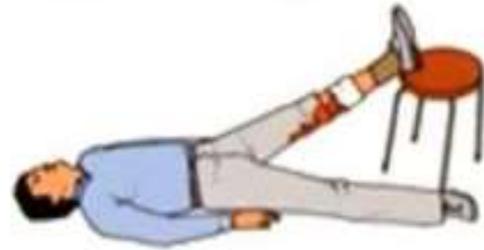
99% من النزيف ويتم الضغط باستخدام أقمشة الملابس أو المناشف



أو أي أغطية نظيفة .

✓ إذا لم يتم توقف النزيف يمكن إضافة

المزيد من الشاش بدون رفع السابق .

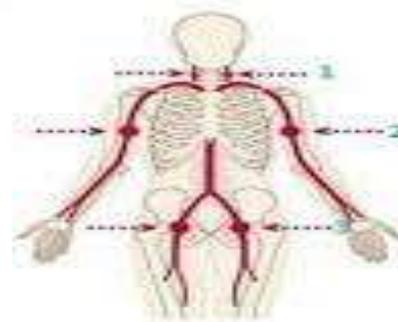


✓ ارفع العضو المصاب فوق مستوى القلب

مع الاستمرار في الضغط على الجرح .

✓ الضغط على الشريان الرئيسي إذا لم يتوقف النزيف (العضدي ,

الفخذي) واستخدام رباطا ضاغطا .



مراجعة الإسعافات الأولية ©ArabicFirstAid



إحذر :

- ✓ إزالة أو تحريك أي جسم صلب مغروز في الجرح .
- ✓ إزالة أي ضمادة لاستبدالها بل ضع فوقها .
- ✓ ترك الرباط الضاغط المشدود بقوة لفترة طويلة – لأكثر من 20 دقيقة
- للسماح للدم بالوصول إلى خلايا العضو , مع كتابة ساعة ربط العضو , ويفضل ربطه المفتاح .
- ✓ عند استخدام الأربطة في الأطراف يجب ترك نهاية الأطراف مكشوفة .
- ✓ يمكن غسل الجروح السطحية بالماء والصابون لتنظيفها ولكن لا ينصح بالجروح العميقة .



اسعافات الجروح الوخزية

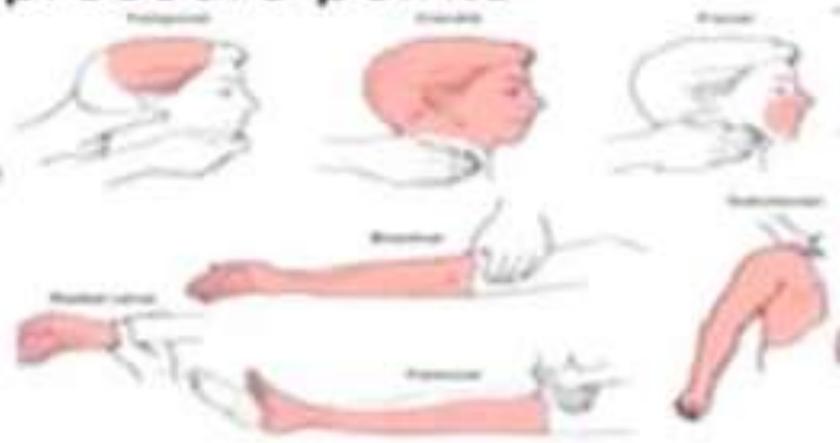
ataku.com



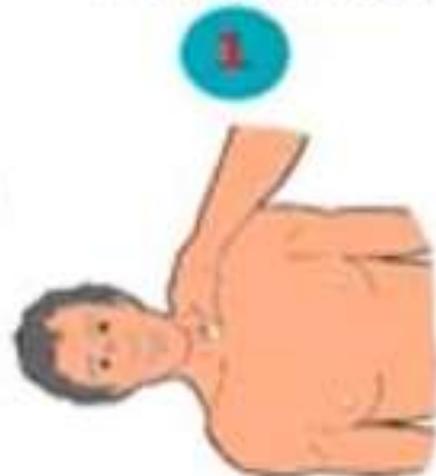
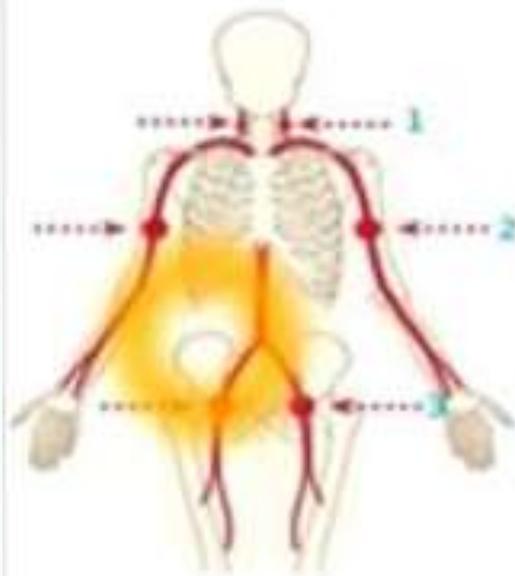


6 digital pressure points

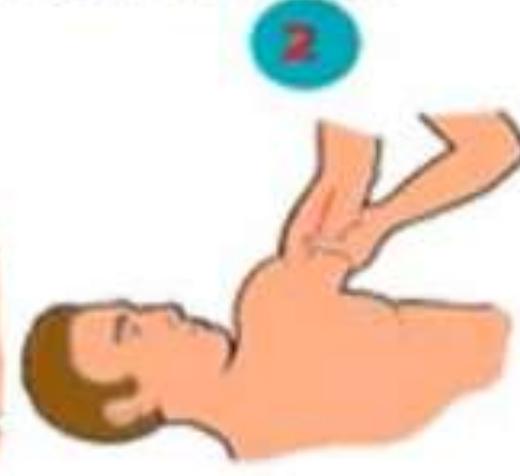
- Temporal
- Carotid
- Subclavian
- Brachial
- Radial
- femoral



مدرسة الاسعافات الاولى ArabicFirstAid



الشريان السباتي



الشريان العضدي



الشريان الفخذي

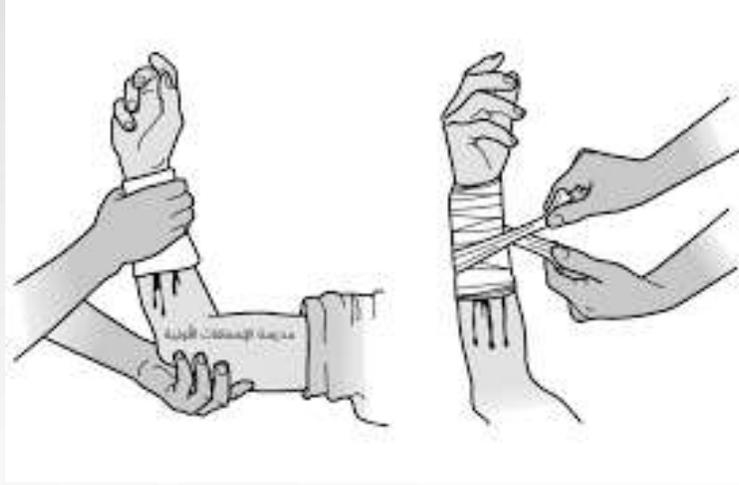
* علامات واعراض حيوية تتأثر بالنزيف؟

* يجب الحذر من التعامل مع الدم بشكل مباشر... لماذا؟



طريقة عمل رباط المفتاح (Tourniquet) لوقف النزيف :

يستخدم رباط المفتاح في حالة النزوف الحادة والبتير أو



قرصات الأفاعي والعقارب .

الطريق : يربط الرباط المثلث أعلى منطقة

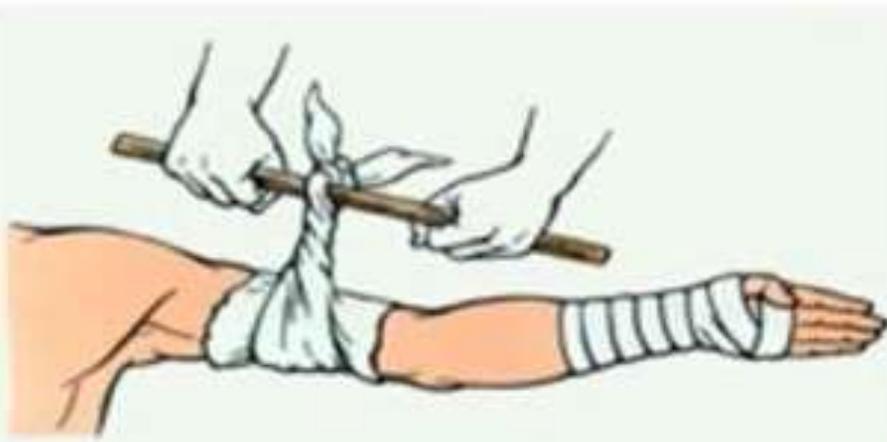
الإصابة ومن ثم يوضع قلم أو أي قطعة

صلبة كالخشب ثم لفها كالحنفية أو المفتاح .

الشروط / تحديد الوقت بكتابة TT

وقت ربط المفتاح .

فك الرباط كل 10-15 دقيقة لسلامة
الأنسجة .





النزيف الداخلي :

من الأوعية الدموية التي بداخل الجسم وهي لا ترى في العادة على الأقل في مراحله الأولى ويعتمد التشخيص على التلف الذي يحدثه .

الأسباب

الجروح النافذة .

مضاعفات كسر العظام .

مضاعفات حوادث الطرق والضربات بالبطن وخاصة ما يسببه عادة من

نزيف في الطحال والكبد .



علامات النزيف الداخلي وخطورته :

- زيادة عدد ضربات القلب (ضعيف ومنتظم)
- شحوب لون المصاب وبرودة الأطراف وتعرق الجسم .
- التنفس سريع وسطحي .
- كدمات , ألم مكان الإصابة .
- القيء أو السعال المدمى .
- براز أسود أو يحوي خيوط دموية .
- انخفاض ضغط الدم للمصاب .
- حدوث صدمة (Shock) , تدني مستوى الوعي .



نزيف الجهاز الهضمي ممكن أن يظهر من خلال :

✓ إذا تقيء المصاب بالدم فإنه يكون نزيف علوي للجهاز الهضمي .

✓ إذا تبرز المصاب بالدم :

• (Melena) البراز لونه أسود مثل الحبر الأسود يكون

النزيف أعلى الجهاز الهضمي .

• (Hematochezia) البراز يحتوي على دم واضح يكون

النزيف أسفل الجهاز الهضمي , يبدأ من الكولون حتى فتحة الشرج .



إسعاف النزيف الداخلي :

□ إذا كان المصاب واعيا :

- ✓ حاول طمأنة المريض وتهدئته نفسيا .
- ✓ ساعد المصاب على الاستلقاء مع نزع الملابس الضيقة حول العنق و الصدر والخصر .
- ✓ قم بتغطية المصاب .
- ✓ ارفع ساقي المصاب على شيء عال .
- ✓ لا تعط المصاب أي طعام أو شراب عن طريق الفم .
- ✓ استدع المساعدة الطبية بسرعة .



□ إذا كان المصاب غير واع :

- ضع المصاب في وضعية الإفاقة مع مراقبة العلامات الحيوية .
- استدع المساعدة الطبية فوراً .
- قم بملاحظة كمية ونوع ومصدر الدم الخارج إن وجد .



الجرح النافذ :

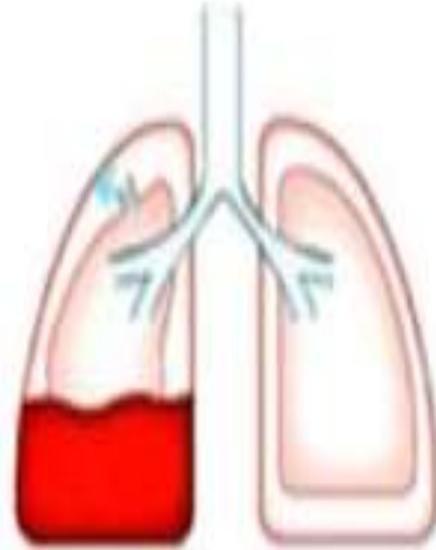
الذي يسبب نزف داخلي وخارجي ولذلك يعتبر من أخطر أنواع الجروح لأنه يسبب بتجمع السوائل أو الهواء في الغشاء البلوري وأيضا التهاب الجرح ودخول الجراثيم لمسافة عميقة في الجسم (قد يكون بسبب رصاصة أو سكين أو غيره) وتتراوح خطورتها

جرح نافذ للصدر :

أعراضه :

سعال مصحوبا بالدم .

ألم وصعوبة في التنفس , التنفس سطحي .





خروج الدم من الجرح مصحوب بفقاعات من الهواء .

زرقة في الشفتين بسبب صعوبة التنفس وقد تلاحظ أعراض الصدمة .

الإسعاف الأولي :

احم نفسك ولا تلمس الدم مباشرة .

طمئن المصاب .

يفرغ المصاب صدره بشهيق طويل (لتخرج أكبر كمية من الدم أو

الهواء الموجود بالداخل) .

وضع شاش طبي نظيف وفوقها قطن ثم الصق من ثلاث جهات فقط

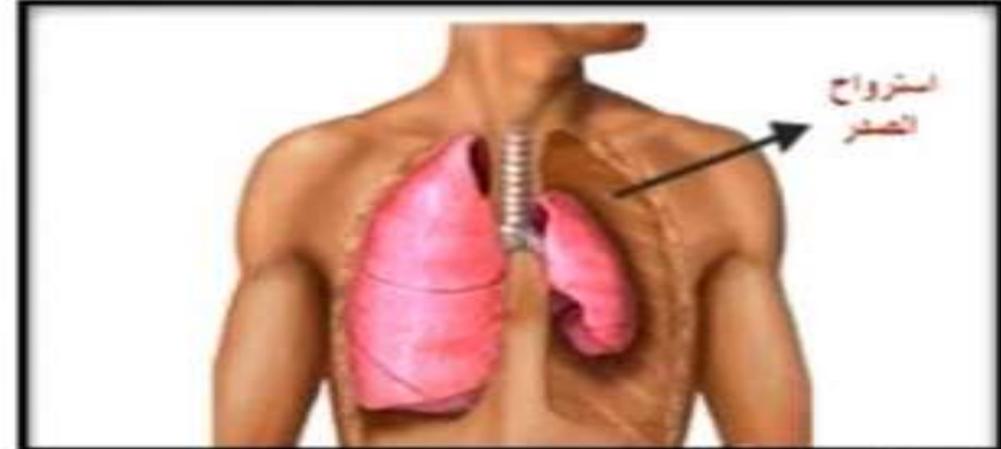
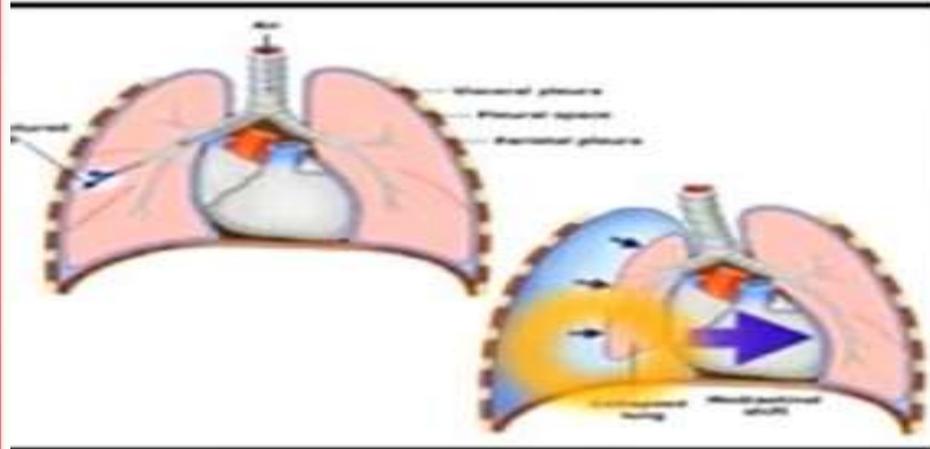
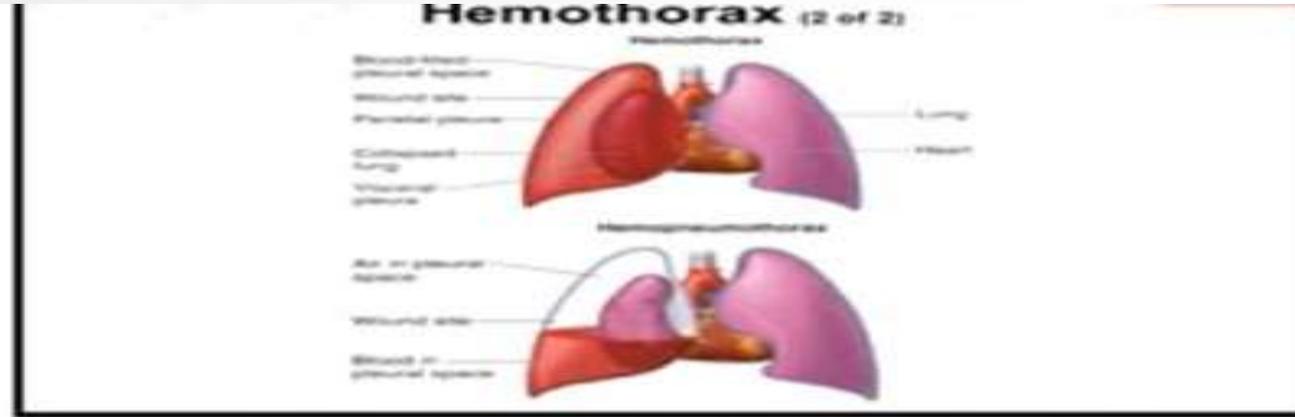
(لترك مجالا للدم ليخرج مع عملية الزفير)



يجلس دائما المصاب في وضعية مريحة (0 جلس بزاوية 45) لتسهيل التنفس .

اطلب المساعدة .

عالج أعراض الصدمة إن وجدت لحين وصول المساعدة .







جرح نافذ في البطن :

أعراضه :

- 0نزف شديد من منطقة البطن .
- 0ألم شديد .
- 0قد يصاحبه خروج جزء من الأمعاء .
- 0إحساس بالغثيان وقئ أحيانا .
- 0يعاني من جميع أعراض الصدمة نتيجة لفقد كميات كبيرة من الدم)
- 0شحوب الوجه , عدم التركيز , الضعف العام ...الخ) .
- 0إحساس بالعطش .



الإسعاف الأولي :

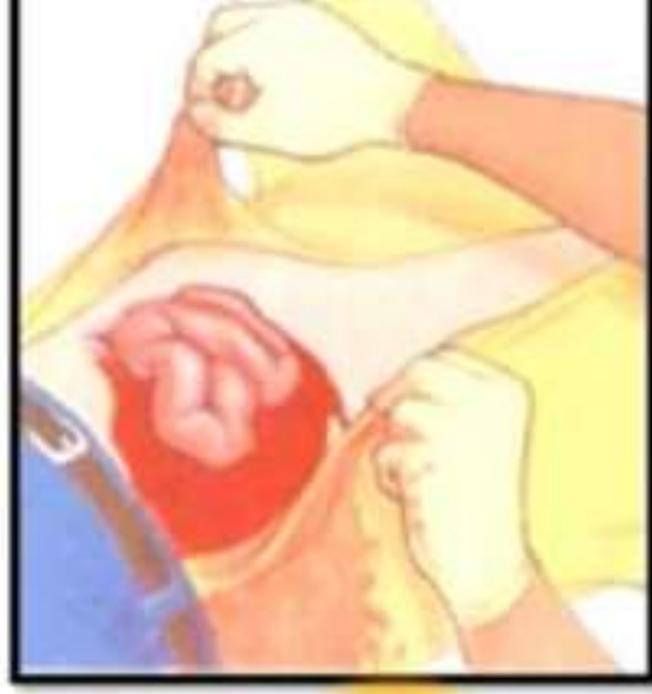
- احم نفسك ولا تلمس الدم مباشرة .
- طمأن المصاب .
- يجب أن يكون المريض مستلقيا على ظهره
- لا تلمس الأمعاء بيديك بل غطها بغطاء
- رطب نظيف ولا تحاول إعادتها إلى البطن .
- لا تستخدم الضغط المباشر لوقف النزيف ضع الضمادة حول الجرح .
- عالج الصدمة , بوضع المصاب في وضعية الصدمة .
- اطلب المساعدة .
- راقب أي تغير في درجة وعي المصاب وتنفسه .



١ -



٢ -



٣ -



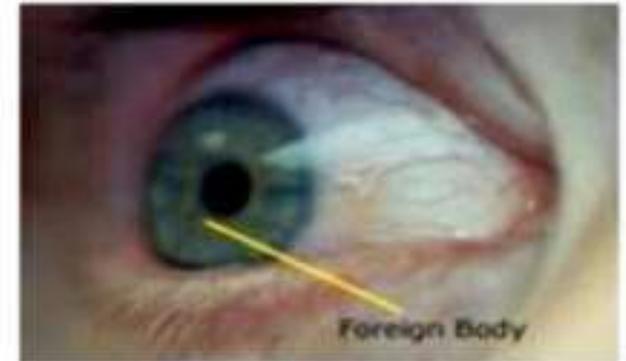
٤ -





جرح ونزيف العين

تعتبر العين من الأعضاء الحساسة في جسم الإنسان التي قد تتعرض لإصابات متعددة وخطيرة بعض الأحيان , فقد تتعرض لدخول أجسام غريبة , حشرات صغيرة , او مادة كيميائية وقد تتعرض لإصابة بأداة أو شيء حاد ..





الأعراض :

ألم , إحمرار العين , حرقة , حكة أحيانا .

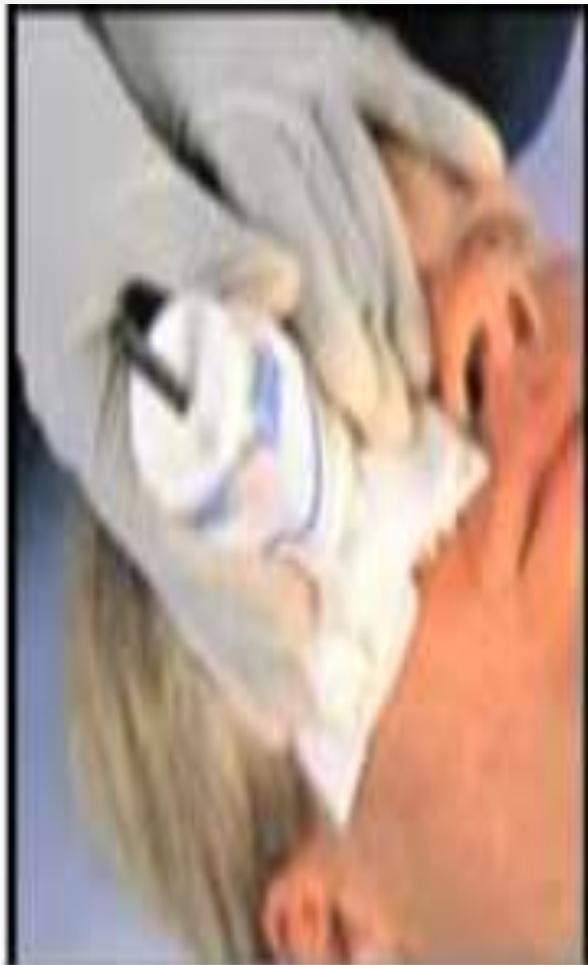
إسعاف إصابة العين بشئ حاد :

لو كنت تتوقع أن الشئ الحاد غرس في الجفن , ضع غيار جاف نظيف
على العين

ولا تجعل المصاب يحك عينه وخذ المصاب إلى المشفى .

أما إذا غرست أداة في العين فلا تحاول إزالتها وإنما حاول تثبيتها

واتصل بسيارة الإسعاف أو خذ المصاب للمشفى فورا .





نزيف الأنف (الرعاف)

يعتبر نزيف الأنف أو الرعاف خروج الدم من الأنف وهو حالة عادية في الغالب يمكن علاجه ويكون سببه حساسية , التهابات , ارتفاع ضغط الدم أو تصلب الشرايين



أسباب موضعية :

التعرض للإصابات أو جروح على مستوى الأنف .
التهابات الجيوب الأنفية .

نزيف ما بعد العمليات على سبيل المثال : جراحة الأذن والأنف والحنجرة .



أسباب عامة :

ارتفاع ضغط الدم .

تصلب الشرايين .

أمراض الدم مثل سرطان الدم .

أسباب بيئية : كالرطوبة والحرارة .

التعرض لأشعة الشمس .

بعض الأدوية .



طرق الإسعاف والعلاج :

- الخطوة 1 :التزام الهدوء أو تهدئة المصاب .
- الخطوة 2 :اجلس بالرأس منحنيا إلى الأمام على وعاء إن وجد حتى ينزل الدم فيه والتنفس من الفم .
- الخطوة 3 : اضغط بقوة على جانب الأنف من أسفله لدقائق .
- الخطوة 4 : قد يشعر كبير السن متى نرف أنفه بأنه سيغشى عليه , وقد يكون أفضل لكبير السن أن يستلقي مسندا رأسه بالوساد على الجانب وهنا أفضل من القعود برأس منحني على وعاء .
- الخطوة 5 : ومتى توقف النزيف اطلب الراحة نصف ساعة أخرى .



ويتجنب العطس .

الخطوة 6 : إذا تكرر النزيف أو إذا استمر أكثر من نصف ساعة ينقل

لأقرب مركز صحي .



*Thank
You*