



المحاضرة السادسة
الإسعافات الأولية

د. صباح دندشلي



الصدمة SHOCK

ما هي الصدمة :

هي حالة مرضية خطيرة تنتج عن هبوط حاد في الدورة الدموية للجسم , وينتج عن ذلك عدم وصول دم وما يحمله من أوكسجين كاف إلى الأعضاء الحيوية لجسم الإنسان .

ما هي أنواع وأسباب الصدمة :

1. فقدان السوائل (Hypovolemic shock) :

صدمة نقص حجم الدم تعود إلى وجود مشكلة طبية أو جراحية



في النتائج وهي فقدان سريع في السوائل تؤدي إلى فشل العديد من أجهزة الجسم بسبب عدم كفاية حجم الدم فيها . وتسمى صدمة نقص الحجم أو فقدان الدم السريع .
كما في حالات النزيف (فقدان الدم) , حالات الإسهال الحادة , القيء (فقدان السوائل) .



الصدمة النزفية وأعراضها :

يمكن تقسيمها إلى أربع درجات تبعا لكمية الدم المفقودة :

الدرجة الأولى : نزف كمية دم من 0-15% من الحجم الكلي لدم

المريض (حوالي 750 سم³) ولا يوجد بها أعراض .

الدرجة الثانية : نزف كمية دم من 15-30% من الحجم الكلي

لدم المريض (حوالي 750-1500 سم³) ويكون بها عطش

وضعف وزيادة في سرعة التنفّل .



الدرجة الثالثة : نزف كمية دم من 30-40% من الحجم الكلي
لدم المريض حوالي (1500-2000 سم³) ويكون بها هبوط
في ضغط الدم .

الدرجة الرابعة : نزف كمية دم أكثر من 40% من الحجم
الكلي لدم المريض (حوالي أكثر من 2000 سم³) ويكون
بها ضغط الدم غير مقروء .



2- الهبوط الحاد بالقلب Cardiogenic shock

نتيجة تلف في عضلة القلب وعدم القدرة على ضخ الدم

تحدث نتيجة قصور في وظيفة القلب بسبب :

- أمراض عضلة القلب وتلفها .
- أمراض شرايين القلب .
- الصعق الكهربائي .
- أسباب أخرى : كتجمع الدم في غشاء التامور نتيجة إصابة خارجية .



3- الحساسية (Anaphylactic shock) : نتيجة فرط في

الحساسية بسبب التعرض لأدوية أو قرصات زواحف .

4- الالتهابات (Septic shock) : نتيجة الالتهابات الشديدة

في الجسم ووصول البكتيريا إلى الدم .

5- الصدمة العصبية (Neurologic shock) : بسبب

إصابة الحبل الشوكي , عادة نتيجة لحادث أو إصابة مؤلمة .

(Psychogenic shock) : نتيجة لأي صدمة عصبية مثل

الأخبار المحزنة أو غيره .



علامات وأعراض الصدمة :

هناك العديد من المؤشرات التي تشير إلى أن المصاب يعاني من الصدمة .

الأساس بالعلامات والأعراض هي بسبب توسع في الأوردة والشرابين وهبوط في ضغط الدم .

• هبوط في ضغط الدم .

• نبض ضعيف وسريع .

• زيادة في معدل التنفس .



- تباطئ أعضاء الجسم غير الأساسية .
- شحوب لون الجلد .
- هبوط درجة الحرارة وبرودة الأطراف .
- تعرق الجلد .
- الغثيان أو القيء .
- عطش .
- دوخة وضعف في الاستجابة .



تشمل الأسباب اللانموزجية للصدمة :

فقدان حجم الدم المنتشر , والذي يمكن أن ينتج عن :

- نزيف شديد .

- الكسور الرئيسية أو المتعددة .

- صدمة كبيرة .

- حروق شديدة أو حروق .

- الإسهال الشديد والقيء .

- التعرق الشديد والجفاف (ضربة الشمس)

- اضطرابات القلب



- رد فعل تحسسي .

- إصابة شديدة في الدماغ /النخاع الشوكي

الإسعافات الأولية في هذه الحالة :

1- تأكد من أن المريض يتنفس,وقم بإجراء تقييم أولي (DR ABCD



2- تقليل أي حركة للإصابات .



4- ارفع الساقين الى أعلى قليلا بوضعهما على كرسي أو شيء مرتفع إذا لم يكن هناك كسور .



5- اجعل الرأس منخفضا وذلك لتحسن الدورة الدموية في الجسم وخاصة المخ وبمجرد وصول الدم إلى المخ يبدأ المصاب بالرجوع إلى الوعي .

6- تهوية جيدة وإعطاء أوكسجين إن وجد .

7- حافظ على دفيء المصاب ولا تعط أي شيء عن طريق الفم .

8- قم بالإسعافات الأولية لأسباب الصدمة .



مثل الإسعافات الأولية للنزيف أو الكسور أو الحروق..... الخ .
إذا كان النزيف موجودا حاول إيقافه عن طريق تطبيق الضغط المباشر .

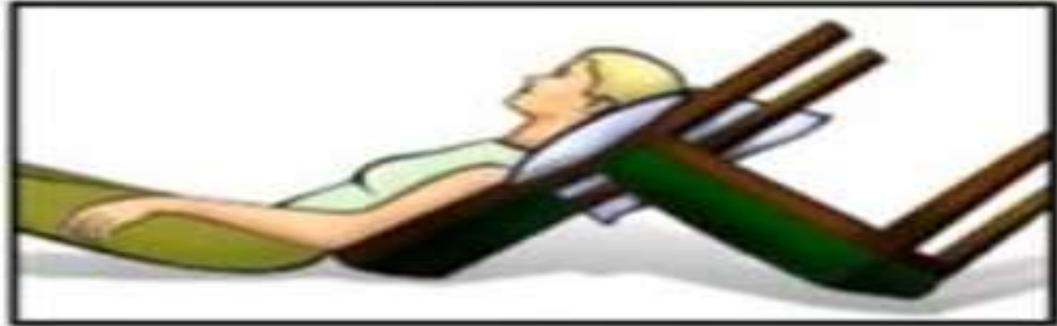


ملاحظة :

لا تتبع هذه الخطوات في حالة مريض القلب وذلك لأن إلقاءه على ظهره ورفع ساقيه يزيد المجهود المبذول على عضلة القلب وتحدث الذبحة .

إذا فماهو الحل في مثل هذه الحالة :

اجعل المريض يجلس في وضعية نصف الجلوس ويتكى على الحائط وقم بوضع شيئاً ما تحت ركبتيه ويبقى على هذا الوضع إلى أن يفيق .





✓ في حال الجل السمين وله كرش واضح فإنه يفضل وضعه على إحدى جانبيه .

✓ المرأة الحامل أفضل وضع لها على الجانب الأيسر ومحاولة رفع أرجلها لأعلى .



فرط الحساسية Anaphylaxia

معظم الأسباب الشائعة لحدوث الحساسية المفرطة هي :

✓ بعض الأدوية .

✓ بعض الأطعمة .

✓ لدغات ولسعات الحشرات



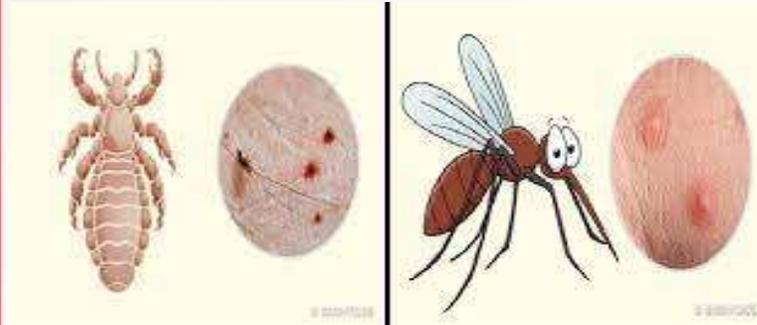
أعراض وعلامات الصدمة التحسسية

• قد تبدأ في غضون دقائق وحتى ثوان من

التلامس مع العوامل المسببة للحساسية (المواد المحسسة) .

• كلما زادت سرعة حدوث ردة الفعل للمواد المحسسة كلما كانت أكثر

خطورة .





العلامات والأعراض المبكرة لفرط الحساسية :

- الطفح الجلدي , احمرار الجلد , الحكة .
- العطاس , سيلان الأنف , ودماع العين .
- السعال .
- اضطرابات الجهاز الهضمي .

مع تفاقم الأعراض :

- ✓ المصاب يصبح قلقا .
- ✓ الشعور بانغلاق في البلعوم .
- ✓ التنفس يصبح سريع , السعال , الصفير , بحة في الصوت .



✓ صداع , ضعف أو إغماء .

✓ الجلد شاحب أو مزرق .

الوقاية prevention :

➤ الحساسية الدوائية :

الاحتفاظ بالقصة المرضية للتحسس .

قراءة تاريخ الصلاحية جيدا .

➤ الحساسية للأطعمة :

قراءة صلاحية المنتجات الغذائية وتجنب الحاوية على مواد حافظة .

تثقيف القائمين على رعاية الأطفال



➤ الحساسية للحشرات :

- ابتعد عن مناطق تعشيش الحشرات .
- ارتداء ملابس تغطي الذراعين والساقين .
- لا تضرب أو تحاول إبعاد الحشرات .
- لا تستخدم الألوان الفاتحة أو ذات الرائحة الحلوة أو العطور .
- في حالة اللدغة لا تحاول إزالتها بإصبعك , وإنما حاول إزالتها بشئ مماثل في الحجم والصلابة للأمان .





الإسعافات الأولية لفرط الحساسية :

■ اسأل عن :

➤ السوابق التحسسية .

➤ ماذا أكل أو شرب المصاب .

➤ التعرض للحشرات (بعوض ...)

■ راقب تطور العلامات والأعراض المبكرة لفرط الحساسية .

■ استدع الإسعاف .

■ وضع المصاب بوضعية تحرير السبيل الهوائي .

■ كن جاهزا للبدء ب BLS ووضع المصاب بوضعية الإفاقة .

■ إعطاء الإيبي نفرين للحالات التحسسية الشديدة .





*Thank
You*